

Приходская газета Троицкого храма села Троице-Сельцы



И СВѢТЪ ВО ТМѢ  
СВѢТИТСА, И ТМЯ  
ЕГѠ НЕ ѠБЛАТЪ.  
(ІѠАННЪ 1:5)

# КЪ СВѢТУ



**НА ЗАНЯТИЯХ В ПРИХОДСКОЙ  
ВОСКРЕСНОЙ ШКОЛЕ**

# Кз СВѢТУ

ВЫПУСК № 01-03(251)

Январь - март 2021 года

## Содержание газеты:

- ✦ СЛОВО В НЕДЕЛЮ О БЛУДНОМ СЫНЕ
- ✦ СОБЫТИЯ ПРИХОДА
- ✦ ПАМЯТЬ Ф.М. ДОСТОЕВСКОГО
- ✦ ВНУТРЕННЯЯ БОЛЬ
- ✦ ТОЛКОВАНИЕ НА 85-ПСАЛОМ
- ✦ НАСТАВЛЕНИЕ ПОСЛОВИЦАМИ.  
ПРП. АНТОНИЙ ОПТИНСКИЙ
- ✦ ОКОВЫ, У КОТОРЫХ НЕТ ЗАМКА...
- ✦ НЕ ОСТАВЛЯЙ ТРУДОВ, И БОГ  
ВСКОРЕ ДАЕТ ТЕБЕ ПОКОЙ...
- ✦ СТАРЫЙ ПОВАР
- ✦ РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ НА  
МАРТ

## В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ МОЛИТВЕННО ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ ФЕДОРА ДОСТОЕВСКОГО

В 140-летнюю годовщину со дня смерти великого русского писателя Федора Михайловича Достоевского, 9 февраля 2021 года, у его могилы на Тихвинском кладбище Свято-Троицкой Александро-Невской лавры в Санкт-Петербурге прошли памятные мероприятия, сообщает Патриархия.ru. Панихиду по писателю совершили клирики собора Владимирской иконы Божией Матери г. Санкт-Петербурга (Ф.М. Достоевский был в свое время прихожанином этого собора) иерей Александр Прокофьев и диакон Андрей Реймерс.

«Нам часто вспоминается и личность, и творчество великого русского писателя, гения отечественной словесности с мировым именем - Федора Михайловича Достоевского, - сказал отец Александр в слове перед панихидой. - Сто сорок лет со дня его кончины - это напоминание нашим современникам, потому что Федор Михайлович - совесть нашего народа, нашей истории, нашего времени. Его творчество очень важно, актуально сегодня, потому что открывает перед нами главные ответы на вопросы нашей жизни, откры-

вает нам смысл жизни - поиск Христа. Углубляясь в его литературное творчество, мы сталкиваемся с божественной реальностью. Его знают во всем мире... Благодарим Грачя Мисаковича Погосяна за то, что он отреставрировал этот памятник. Открытие памятника после реставрации положило начало культурному марафону, посвященному 200-летию со дня рождения Федора Михайловича: это случилось 11 ноября прошлого года, многие из вас тогда присутствовали. А сегодня мы собрались, чтобы почтить память великого русского писателя и помолиться о его душе».

Глава администрации Центрального района Северной столицы Максим Мейксин отметил, что Центральный район города особым образом связан с великим писателем: «Практически все его персонажи действовали на территории Центрального района, и именно здесь он создавал свои произведения. Каждый уголок нашего района помнит Федора Михайловича. Наследие Федора Достоевского продолжает оставаться одним из самых важных для наших читателей, а Санкт-Петербург - одним из самых читающих городов России. Мы знакомимся с твор-

чеством Достоевского в юности и сохраняем любовь к его произведениям всю жизнь». Максим Мейксин также рассказал, что идут работы по расширению Музея Ф.М. Достоевского.

Директор Музея Достоевского Н.Т. Ашимбаева в своем выступлении отметила, что на кладбище собралось много людей, и это значит, что память о писателе жива в их сердцах: «Она всегда была жива - даже когда в городе не было ни музея Достоевского, ни памятника ему, но образы его произведений всегда были с нами». Наталья Ашимбаева предложила вспомнить не только о самом писателе, но и о его супруге Анне Григорьевне и внуке Андрее Федоровиче, которые покоятся здесь же, и призвала читать произведения Достоевского. Музей Достоевского организует памятные мероприятия в годовщины рождения и кончины писателя. Во Владимирском соборе в этот день была совершена панихида и состоялся памятный вечер. В связи с неблагоприятной эпидемической обстановкой на вечер было приглашено немного гостей, однако в интернете можно увидеть запись онлайн-трансляции этого и других мероприятий дня памяти.

гружение в творчество писателя», - отметил Дмитрий Ефимов.

«Я уверен: пройдет триста, пятьсот лет, и люди так же будут собираться, возлагать цветы и вспоминать творчество писателя, потому что литературное наследие, которое оставил Федор Михайлович, вечно», - сказал благотворитель Грачя Погосян. Он поблагодарил председателя комитета по культуре Санкт-Петербурга Константина Сухенко и директора Музея городской скульптуры Владимира Тимофеева за содействие реставрации надгробия.

Гендиректор ИД «АиФ-Петербург» Алина Клименко напомнила, что проходит культурный марафон в честь 200-летия со дня рождения писателя, который будет длиться целый год и закончится 11 ноября, в день его рождения. Запланированы публикации, выставки, общероссийский диктант, посвященный творчеству Федора Достоевского, цикл онлайн-лекций ученых - исследователей его творчества. Все присутствовавшие возложили цветы и венки на могилу писателя.

Надгробный памятник Федору Достоевскому входит в экспозицию Музея городской



В мероприятии у могилы писателя приняли участие также воспитанники Санкт-Петербургского кадетского корпуса Министерства обороны РФ и гимназии № 209 (Павловской). Директор Павловской гимназии Дмитрий Ефимов поблагодарил за приглашение, подчеркнув, что присутствующие учащиеся только начинают изучать произведения Федора Достоевского. «Надеюсь и верю, что это событие будет для наших учеников памятным и вдохновит их на глубокое по-

скульптуры. Он был установлен в 1883 году. Отреставрированный надгробный памятник писателю был открыт 11 ноября 2020 года - ровно за год до 200-летия со дня его рождения. Проект реставрации реализован благотворительным фондом Грачя Погосяна при содействии комитета по культуре Санкт-Петербурга. Были обновлены бронзовый бюст, ограда, гранитные блоки и надписи.

Источники:  
[www.pravoslavie.ru](http://www.pravoslavie.ru)

**В** нынешнюю вторую подготовительную неделю к Великому Посту Св. Церковь предлагает нашему вниманию в евангельском чтении притчу Спасителя о блудном сыне. И она касается непосредственно всех нас, так как в ней излагается история Божия домостроительства о спасении; отпадение человека от Бога в рабство страстей, собственным горьким опытом познающего гибельную силу греха. Она указывает нам и путь возвращения в объятия Отчи. «Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче!» - молим мы.

Сын Отчий меньший, сын любимый рвется из под родительской опеки. Казалось бы, благие желания руководствовались им, он хотел познать жизнь, хотел свободы для своих сил, ума. Горел намерением сам выстроить свою жизнь. Но в сердце своем он отверг совет и любовь отца. И это был тот первый грех, который, войдя в чистое сердце, омрачил его, открывая путь многим страстям, стерегущим человеческую душу. В тот момент помыслов о грехе, об опасностях, таящихся на дорогах жизни в своеволии, не было в юном сердце. Любовь Отца, огорчившись сама, не огорчает сына отказом, не ограничивает вожаемой им свободы. Полученное наследство обещает безбедную, благополучную жизнь.

«Собрав все, мний сын отъиде в страну далече, и ту расточи именье свое, живый блудно» (Лк.15:13). Скоро, очень скоро отчий любимый сын стал сыном блудным. За первым неосознанным грехом нелюбви явились многие его исчадия, и в угаре грехов он дошел до блуда - полного отпадения от Бога - Отца небесного. Ища свободы, он попал в неволю, отвергнув послушание по любви, своеволием стал рабом греха и греха смертного.

Тот же путь проходит всякий грешник. Начинается это прискорбное шествие с помрачения ума, за ним неминуемо следует расслабление воли, затем происходит искажение совести, и как следствие всего этого кончается вращая работа падением - растлением тела. Наступает для падшего страшный решительный момент жизни. Ад уже при жизни готов пожрать свою жертву, но и Господь не хочет смерти грешника и обстоятельствами жизни стучится в омраченное сердце, и дай Бог откликнуться ему на этот Божий зов. «Смотрите, братия... чтобы кто из нас не ожесточился, обольстившись грехом» (Евр.3:12-13) - предупреждает

## Арх. Иоанн Крестьянкин НЕДЕЛЯ О БЛУДНОМ СЫНЕ. НЕ ДОЛЖНО ОТКЛАДЫВАТЬ ПОКАЯНИЕ

Господь грешников. Ожесточение - друг отчаяния. Бедствия вразумили блудного сына, и лишения стали для него тем благом, которые заставили его задуматься о себе и своей беспутной жизни. «В себе же пришел» (Лк.15:17) вспомнил он прошлую жизнь в отчем доме, осознал падение свое, увидел душу свою во мраке греха, и на краю гибели возопил о помиловании.

Вот это и нам - призыв к покаянию. Чтобы начать каяться мы должны прийти в себя, увидеть свою душу и сердце, свои дела, ведь когда мы грешим, то

низя стези, начертанной Промыслом Божиим до момента падения - мерзостного покаяния всего Божьего. Вспомнил он и былую родительскую любовь к нему. Пробудившееся в душе грешника покаянное чувство породило в душе святую решимость припасть к ногам отчим с повинною. «Отче, согреших на небо и пред тобою, и уже несмы достоин нарежисы сын твой: сотвори мя яко единого от наемник твоих» (Лк.15:18-19). Смирненное и сокрушенное сердце не помышляет о сыновстве, оно рабски просит милости быть только на-

никах. Господь знает, что сила борителя крепка, а мы немощны. И Он идет навстречу нашему произволению и лобызает само намерение каяться. Поэтому не будем откладывать покаяния и медлить с исправлением. Великий Пост нам и дается, как время сугубого покаяния, обращения в себя, чтобы не погрязли мы в тине пороков и страстей, чтобы увидев себя в образе блудного сына, встали от помрачения греховного. Отец небесный ждет нас и готов прийти на помощь нашей немощи. И нам подобно блудному сыну надо вспомнить и помнить всегда, что у Отца нашего Небесного вдоволь милости и на сынов, и на наемников; и солнце Его светит и на добрые, и злые; и дождит на праведные



мы вне себя, безумствуем и не отдаем себе отчета, что творим. Как часто и мы подобно евангельскому юноше ищем свободы своим желаниям, своею произволу, и не сразу понимаем, что свобода эта обращается для нас же рабством. Отпад от Бога, лишённые Божией благодати, мы не можем не испытывать духовный голод мучительный для души. Мгла отступает сердце, томление души столь велико, что человек не находит себе места, и близок к отчаянию. Уподобляясь по жизни свиньям, мы питаемся и пищею свиней - рожцами, всяческими подделками и подменами, вплоть до лжедуховности. Помраченный грехом ум не может помочь бедствующему. И горе, если не придет отчаявшемуся помощь извне.

Блудный сын, голодавший на чужбине, перед грознейшей ему гибелью не дал места отчаянию, услышал глас Божией любви, и «в себе пришел». И открылся ему весь путь его падения, начиная со своевольного оставле-

емником, и уже в этом зрит для себя прощение.

Но «сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит». И на блудном сыне это обетование исполнилось вполне: «еще же ему далече сушу, узре его отец его, и мил ему бысть, и тек нападe на выю его, и обლობыза его» (Лк.15:20), и возвратил ему все сыновние права. «Тако, глаголю вам, радость бывает пред Ангелы Божиими о едином грешнике кающемся» - свидетельствует Спаситель в этой притче.

Дорогие мои, точно так же поступит и Отец наш Небесный с нами грешниками кающимися. Покаяние хранит нас для Царства Небесного. Покаяние - даровано нам Божиим человеколюбием.

Раскаяние стирает рукописанные грехов и беззаконий, очищает сердце. Господу дорога каждая душа христианская, купленная кровию Его единородного Сына. Об обращении одного грешника Он Сам радуется более, чем о 99-ти правед-

и неправедные и не умирают во грехах, трудящиеся в дому Его. А мы то чада, крещением усыновленные Богу, и если духовно голодаем, то только потому, что живя не по заповедям Божиим, тоже отходим на страну далече. Не Бог и Божия благодать оставляет нас, но мы уходим, водимые произволом наших часто неосознанных и даже безумных желаний. Дорогие мои, не будем же медлить, откладывая покаяние. Разве можем знать, как долго Бог будет еще терпеть грехам нашим? Не потребует ли Господь уже сейчас от нас отчета в содеянных прегрешениях. «Безумне, в сию ночь душу твою истяжут от тебя» (Лк.12:20) - и свершится приговор Божественного правосудия. Готовы ли мы к нему? Часто лукавый помысл убаюкивает нас: «Бог милостив, ну какие у меня грехи, не украл, не убил, не соблудил». А то, что сердце наше неверное, исполнено всякого недоброежелательства, нечистоты и лукавства, а вера и любовь только на кон-

чике языка; это и есть та тьма, что застилает для нас свет Божией правды и любви, об этом мы или не думаем вообще, или выникаем в дела сердечные крайне редко и вяло. Но, «что общего у света со тьмою»? (2 Кор.6:14). И Господь судит наши помышления и намерения сердечные, из милости попуская на нас отповские наказания, стремясь привести в разум истины. А Св. Евангелие все напоминает: «Аще исповедаем грехи наша, верен есть и праведен (Господь), да оставит нам грехи наша, и очистит нас от всякия неправды» (1Ин.1:9). Но беспечных, и нераскаянных, и блудных, дерзко отвергающих попечение о себе Небесного Отца, не гнев ли Божий ожидает? «Внезапно постигнет их пагуба... и не избегнут» (1Фес.5:3). - предупреждает апостол.

И как блудный сын, приклонив в покаянии главу, ожидает только прощения, так и всякий, пришедший от падения, не молит ли только об избавлении от геены огненной. Грешник ожидает немногого, а Бог дарует ему неиссякаемое богатство Своего благодеяния. Грешник только подумал о покаянии, а Отец уже спешит ему навстречу:

«прежде, чем ты призовешь Меня, Я скажу: «се приидох» (Ис.58:9). Так случилось с блудным сыном, так случается с нами по сей день. Принося покаяние, мы не слышим слов ответа от Бога, но почти тотчас видим человеколюбие Божие явленное на деле в нашей жизни.

«Изнесите ему одежду первую» (Лк.15:22), которую он утерял преслушанием, и душа наша ощущает радость от полученной свободы. «Дадите и сапоги на нозе его», чтобы не подвергался губительному уязвлению от змия, но чтобы мог наступать на змия и скорпия и на всю силу вражью. И какое то время мы укрываемся милостью Божией от насилия греховной свободы и ощущимо для себя входим в свободу сыновства. Так свидетельствуется нам прошение от Бога. Дорогие мои, будем помнить, что только благочестие и благоговение удерживают нас на путях спасительных. Благочестие - исполнение заповедей Божиих, благоговение - память о Боге во всех проявлениях жизни в нас самих и вокруг нас. Теряя благоговение мы попираем Божию любовь. Память о Боге и память о смерти - вот та спа-

сительная узда, что ограждает нас от гибели, дарующая сокрушение сердечное и покаяние, пока мы не достигли еще сыновней любви к своему Творцу. Тот, кто отвергся благочестия, не получает наслаждения и в самих удовольствиях порочных, но обрекает себя на постоянную погоню и на ненасытность в них. Пока бессмертная душа не обнищает полностью, материальное изобилие только отгоняет приближающуюся катастрофу ее гибели.

В притче евангельской и сыны, и наемники рядом с Отцом! А кто же все-таки мы с вами? По крещению - сыны, по жизни - наемники. Божественное Писание к сыновьям относит тех, кто совершенно всем своим существом предается праведности и благочестию, наемники же те, которые разумеют благо, знают учение, но не отдаются ему всецело сердцем и не руководствуются в устройении своей жизни волей Божией.

И мы все, так легко и почти постоянно теряем в суете жизни и её приманках свое сыновство, бездумно предпочитая для себя удел наемника. И о наемниках не забывает милость Божия, но ждет, ждет Господь тех, кто однажды ради сыновства Ему отвернется от сатаны и всех дел его.

Будем же постоянно помнить, что покаяние и молитва берегут светильники нашей веры, и возвращают нас под кров Отца Небесного. И о нас кающихся грешниках, как о чадах Своих возвеселится Господь и о нас изречет Он: «Ибо этот сын Мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся» (Лк.15:24).

«Владыко, Господи, Человеколюбче, Единородный Сыне Божий, согрешили мы на небо и пред Тобюю и уже недостойны называться сынами Твоими, но уповаем на Твои щедроты, имеем залогом Твоего человеколюбия Твой честный Крест, который Ты претерпел ради нас, имеем посредников Твоего благоутробия, прежнюю блудницу и бывшего разбойника. Через них и мы, и все грешники поспешим прибегнуть к Твоему человеколюбию. Как их Ты соделал главными и блаженными, Господи, так и нас припадающих к Тебе помилуй. Как мертвых Ты воскресил, будучи распят на Кресте, так и нас умерщвленных грехом воскреси по многому Твоему человеколюбию, чтобы нам быть вместе с искупленными ценою Твоего воскресения». Аминь.

**Источник: Проповеди арх. Иоанна Крестьянкина.**

**Как после ненастья  
бывают дни красные, так  
и после уныния весело  
бывает на душе**



если присмотримся мы на жизнь человеческую в мире сем, то увидим, что и она бывает когда красна, когда черна, т.е. бывают дни красные, радостные, бывают и черные, мрачные от разных житейских неприятностей. А это указывает, чтобы в радости не забываться, а в неприятностях не слишком падать духом. Ибо как после ненастья бывают дни красные, так и после уныния весело бывает на душе.

**Мрачные мысли как  
осенние облака**

А что мрачные мысли нередко беспокоят Вас, не смущайтесь, ибо мрачные мысли как осенние облака, одни за другими находят и затемняют свет. Но и они проходят, и небо остается чисто и приятно... Так и мысли наши: побродят, побродят по белу свету, и ум усядется на своем месте, тогда и тихо, и весело бывает на душе.

**Не унывай, но на Бога  
уповай**

Посему, любимиче мой, не унывай, но на Бога уповай,

## НАСТАВЛЕНИЯ ПОСЛОВИЦАМИ И ПОГОВОРКАМИ, ДУХОВНЫЕ ПОУЧЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ В ПИСЬМАХ К ДУХОВНЫМ ЧАДАМ ПРП.АНТОНИЯ ОПТИНСКОГО

ибо всему будет свой конец. Как по лютной и холодной зиме и трескучим морозам приходит приятная и отрадная весна с летом красным, так и по скорби твоей настанут дни отрадные и радостные, и смиренная твоя душа забудет все минувшее горе за радость, и меня, грешного, вспомнит, что я правду ей сказал.

**Не живи, как хочется, а  
как Бог приведет**

Старинные люди хоты и очень простые были, но поговорки их очень мудрые и основательные. Не живи, как хочется, а как Бог приведет. Эту маленькую поговорку не скоро кто переедет без труда. Както на деле все выходит постой, да погоды, да еще немного дожди, да осмотришь, да соберись с умом и вместе с кошельком.

С год назад я слышал от одного торговца: часто не душа может, а мошна. Говорил же это человек добросовестный и весьма правдивый, а обстоятельства его плоховаты и тесноваты. А все это сходится к тому, что тесен и прискорбен путь вводя в живот (жизнь-) и что многими скорбями подо-

бает нам внити в Царствие Небесное.

**Человек предполагает, а Бог  
располагает**

...Все полезнее нам предавать суду Божию и во всем полагаться на всеблагий Промысл Божий. В Православной Церкви обносится мудрое слово: человек предполагает, а Бог располагает. Мы предполагаем так, а Господь да устроит о нас полезное, яко же [как] угодно будет Его всеблагий и всесвятой воле.

**Иному горе от ума, а иному  
горе без ума**

...Болезновал я сердцем моим, что не с кем размыкать Вам своего горя. У каждого человека свое горе, иному горе от ума, а другому горе без ума. А у Вас, замечаю я, наиболее горе от многомыслия. А посему, чем много думать и разговаривать с собой, лучше будет немного сказать: не остави мене, Господи Боже мой, не отступи от мене.

**Ум свой хотя и хорошо, а  
два лучше**

Хорошо, что Вы надумали прокатиться к нам, хотя бы и на краткое время. Может быть, трудный теперешний путь послужил бы

Вам и в пользу, ибо по пословице: ум свой хотя и хорошо, а два лучше. Тогда мы обо всем, что нужно, переговорим. А до того времени запишите для памяти, о чем должно спросить.

**Если и малейшую искру  
будешь раздувать, то  
произойдет пламень**

Какие бы ни были огорчения, они подобны малейшей искре, т.е. плюнешь - потушишь. А если и малейшую искру будешь раздувать, то произойдет пламень и все доброе устройство в человеке истребит, а раздувание это составляет от многомыслия...

**В каждом доме есть свой  
устав/Хозяин в дому как  
Адам в раю**

Вы уведомляете, что Вы с Е.Г. остались в наследственном доме полными хозяевами, о чем слава Богу! Ибо хозяин в дому как Адам в раю. Дай Бог, чтобы радость сия продолжалась долее и долее. Но замечено, что в коем доме сохраняется взаимно между собой мир и любовь, то это диаволу как нож острый в горле. А посему вот уже старается он через Н. потягивать Вас хорошенько...

**Когда у мужа с женой лад,  
то не нужен будет им и  
клад**

Читая Ваши послания и видя из них о Вашем одиночестве с дражайшим другом Вашим и о взаимной друг ко другу любви, я сердечно порадовался тому и благодарил Господа Бога, увенчавшего Вас сею богатою милостию Своею, т.е. единомыслием и любовью, ибо весьма справедливо сказано, что когда у мужа с женой лад, не нужен будет им и клад. А в коем доме будет мир и лад, в там доме будет обитать и Бог, чего от всей души богомольчески Вам желаю.

**Дальше моря меньше горя**  
Брачная жизнь - Богом благословенная жизнь, и иноческая жизнь - святая и ангельская жизнь, и та и другая - богоугодная жизнь. Но в брачной жизни сколько человек встретит различных забот и горя? А посему справедливо старинная пословица гласит: дальше моря меньше горя.

А об иноческой жизни можно сказать то, что блаженная это жизнь, впрочем, не легкая, а многотрудная. А посему, если говорят о портных: должно семь раз прежде примерить, а однажды отрезать, то о монастырской жизни должно прежде не семь раз, но семьдесят раз хорошенько обдумать и потом уже однажды решиться навсегда вступить в обитель святую на жизнь монашескую.

**После будешь жалеть,  
да не воротишь**

Вы назвали себя железом, но оно без огня бывает твердо и непреклонно, а посему лучше будьте золотом, которое мягко, и светло, и ценою дороже железа. Сколько можно, старайтесь быть смиренными в духе. Это такое счастье, которого на свете выше нет. Человек смиренный живет на земле, как в Царстве Небесном, всегда весел и спокоен, и всем доволен. Бога ради, блюдишь капризничать против матери. Ей, грешно! После будешь жалеть, да не воротишь.

**Об отношении к родителям**

Об матушке Вашей невыгодного мнения весьма опасайтесь. Господь повелел чтить родителей. Частое негодование ее - не что иное, как недуг душевный, подобный болезни тела, т.е. иной человек болезнь свою тихо и терпеливо сносит, а иной стонет, охает, кричит, а иногда и сердится, и бранится на всех. И если бы в матушке не было того, что было, то и

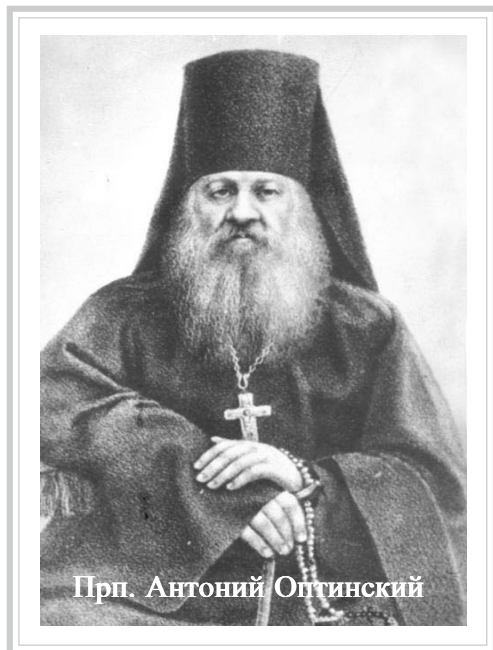
Вы, может быть, были не таковы, каковы ныне.

**Век живи, век и учись!**

Вместе с поздравлением Вам книжечку «Уроки жизни святителя и чудотворца Тихона Задонского», из коих хотя один во славу Божью утвердите себе, ибо есть русская поговорка: век живи, век и учись! А посему и мы с Вами то же должны делать, т.е. всю жизнь учиться.

**Ни спасибо, ни прости**

За всё благодетельство Ваше, оказанное мне, я, при своем отъезде, не успел ни спасибо, ни прости сказать. Нередко так поступают и дураки, т.е. за хлеб и соль хозяев не благодарят, но мой невежественный поступок произошел неумышленно, а потому и надеюсь, что будет



Прп. Антоний Оптинский

Вами извинен и великодушно прощен.

**В каждом доме есть свой устав**

День Ангела Вашего желаю радостным и благоговейшим сердцем встретить Вам и препроводить, ибо продолжение жизни нашей есть продолжение милости Божией к человеку.

А посему и дни рождения и тезоименитства должно проводить не столько в шумном и рассеянном праздновании, сколько в благоговении.

У нас в монастырях так и поступают, т.е. день Ангела своего чтут заблаговременным приготовлением к приобщению Св. Таин. Но в светских домах - в каждом доме есть свой устав, а с нашим уставом назовут человека сумасшедшим и пронесут имя его, яко зло.

Святые Христовы Тайны не тобою [не только] подкрепляют душевные наши и телесные

силы, но и очищают нас от прежде бывших грехов и предохраняют от искушений.

**Старинные друзья как старое платье, - при новом не очень нарядно**

Сердечно сожалю о том, что Вы с А.М. не по-прежнему живете. Конечно, старинные друзья как старое платье, - при новом не очень нарядно, но должно воображать, что оно прежде покоило нас и грело, потому презирать оных друзей, как старое платье, не должно, дабы [чтобы] и нашей ветхости кто не презрел.

**Полезно не от количества слов, а от качества**

Полезно наша бывает не от количества слов, а от качества. Иногда и много говорится, а слушать нечего. А в другое время и одно услышишь слово, и оно останется на всю жизнь в памяти. Я с Т.В. в течение десяти лет много говорил, но как вода в решете, ничего доброго не осталось в памяти, кроме постоянного негодования его на всех и на все.

**Ненужное спросите, ненужное и услышите**

Когда б Вы разумно сидели в своей келии, то не только не чувствовали бы скуки, но обрели бы и удовольствие душевное, а вместе с сим и Царствие Божие внутри себя. Но вы отыскиваете оное часто вне себя. Ибо если без дела в чью келию пойдете, бездельное и встретите; и если у кого ненужное спросите, то ненужное и услышите. А посему сиди более в келии своей, и та ты всему научит добром!

**Мягкое слово более имеет силы**

А в рассуждении раздражительности советую Вам охранять себя, как от смертной отравы, которая заметным образом губит здоровье, недействительными делает медицинские средства и самую жизнь сокращает. Можно то же самое говорить и без желчи, ибо мягкое слово более имеет силы.

У иных людей язык бывает тростию Святого Духа, т.е. назидательным и утешительным, а у других - язык произносит

слова диавольские, раздражительные, до болезни расстраивающие окружающих.

**Кто чем богат, тот тем и потчует**

Сожалею я и о том, что Вы в гостях у Ф. не много находите питания для своего духа. Что делать? Кто чем богат, тот тем и потчует. Как сказано: благий человек от благого сокровища сердца своего износит благое (Лк.6,45), а другой, подобно попугаю, мелет и сам не знает что. Но добрые люди с удовольствием слушают и их. Так и Вы, без скуки мимо ушей пропускайте все.

**Кто крепко на Бога уповает, тому Бог во всем помогает**  
**Не унывай, а на Господа Бога уповай**

Вы ублажаете меня за избежание из мира от суеты сует. Впрочем, и я, так как и Вы, не без креста, ибо каждому человеку, в каком бы он ни был быту, от Бога дан свой крест, который должно всякому с детскою покорностью к Отцу Небесному нести, поелику [так как] от малодушия и нетерпения легче не бывает. И когда, по слову св. апостола Павла, спасается жена чадородия ради (1Тим.2,15), то и муж спасается же. А посему, возлюбленне, не унывай, а на Господа Бога уповай, Который того ради и сотворил Вас, чтобы спасти Вас.

Скажу Вам и о себе, что я в жизни своей не много видел неприятностей от людей, не потому чтоб я был исправен, а по милости Божией ко мне. Но вместо того я почти всю жизнь свою провел в различных болезнях телесных, ибо каких болезней я ни перенес, как и теперь тяжко страдаю от болезни в ногах 22 года. И никакие средства не облегчают мне боли, и все это должен терпеть я до смерти, ибо так угодно Богу! Посему всякому человеку от Бога дан свой крест, который и должен он нести. Но мой крест, как болезнь тела, легче Вашего, ибо вы страдаете душевно.

**Кто боится Бога, тот не боится ни воров, ни мошенников**

Не опасайтесь подозрительных людей, ибо кто боится Бога, тот не боится ни воров, ни мошенников. А для успокоения своего прочитывайте Вы девяностый псалом, в коем Дух Святыи говорит: не придет к тебе зло и проч.

Вы опасаетесь неприятностей себе от злых и бессовестных людей. Иные боятся всякой всячины: и лягушек, и мышей,

и тараканов, т.е. всего бояться, кроме Бога. А диавол, непримиримый враг наш, лютее В.Г. и «ходит, как рыкающий лев, ища кого поглотить» (1Пет.5,8), но без попушения Божия никакого зла человеку сделать не может, даже и над свиньями власти не имеет, т.е. кто свинок живёт. А кто со страхом Божиим жизнь свою проводит, около тех ополчается Ангел Господень. И тако возверзите печаль свою на Господа.

Диавол, по своему обыкновению, всякую вещь показывает новоначальным в превратном виде, т.е. белое - черным, и свет - тьмою.

### **Беды не только от разбойников, но и от сродников**

...Человеку во всю жизнь должно иметь брань. Не то, чтоб браниться со всеми и ссориться, но выдерживать от всех неприятности и нападения, ибо беды не только от разбойников, но и от сродников, и от недрузей и друзей, и от дальних и ближних. А к сему еще непримиримый враг «диавол ходит, как рыкающий лев ища, кого поглотить» (1Пет.5,8). И посему всякому человеку должно быть не без опасения, как бы не попасть ему в зубы.

Я, грешный, для успокоения себя от сего страха всегда читаю Давидов псалом 26-ой. Советую и Вам прочитывать его, и Вы не будете страшиться ничего.

Выгоднее терпеть нападение, нежели наносить другим.

### **Кто на Бога уповает, тому Бог во всем помогает**

Нет сомнения в том, что кто на Бога уповает, тому Бог во всем помогает.

На днях неожиданно посетил меня П.К. и говорил со мною часа два. Человек он добрый и приятный в общении, но успеха в предприятиях своих что-то мало имеет: или потому, что скуден в смиренной мысли о себе самом, или Бог испытывает терпение его и веру. Нам вовсе непостижимы судьбы Божии: почему один есть нищ и убог, а другой мыслит, что сотворю, яко не имам, где собрать плодов (Лк.12,17)! Но одно только нам известно, что Бог человека богатит и убожит.

### **У Господа Бога для вас милости много**

О будущей участи своей или моей не думайте много, ибо у Господа Бога для Вас милости много. Довлеет днєви злоба его (Мф. 6,34), т.е. довольно с нас о настоящем дне позаботиться, чтобы провести его как бы получше, а не о будущих мно-

гих годах забывать себе голову. И посему не смущайтесь Вы и не испытывайте, почему случается не то, чего хочется, а то, чего бы никогда не хотелось, ибо Бог лучше знает, что для нас полезнее здоровье или нездоровье.

Чрезмерная печаль омрачает ум и лишает человека здравомыслия, а в словах святых - свет Христов просвещающий!

### **В одном кармане пусто стало, и в другом нет ничего**

Сердечно сожалею я и о дежных недостатках Ваших и



Скит Оптиной пустыни, 2020 г.

думаю, что это искушение попустилось испытать Вам не потому ли, что прежде, когда в обилии бывали у Вас деньги, Вы не знали им цены, и сыпались тогда из кармашка Вашего рубли, как копейки, ничоём. А ныне в одном кармане пусто стало, и в другом нет ничего. А посему и терпи, бедняжка, горе и пей воду вместо сладкого меду. Впрочем, не беспокойтесь! Ибо Господь, богатый в милости и щедротах, не оставит Вас без помилования.

### **Не цените разбитое слишком дорого**

Не беспокойтесь о разбитой скудельнице, и, подобно Волкову (известный антикварий в Москве в то время), не цените разбитое слишком дорого.

Ибо мир ничтожные вещи и скудельные черепки оценивает весьма дорого, а вещи весьма дражайшие [очень дорогие] и бесценные ставит за ничто, т.е. потерю времени в праздности и лености, и в беспечности о спасении своей души,

которой ничего нет дороже на свете.

### **Живу, как Кузьма и Демьян - без сребренников**

Может быть, доходов в Д. монастыре будет меньше, зато и расходов будет меньше...

К сему скажу Вам и о себе самом, что я хотя и игумен, но живу как Кузьма и Демьян - без сребренников, т.е. ничего у себя не имею, но ни голоду, ни холоду не чувствую, и каждый день Бог питает меня до сыта. А посему Он, по милосердию Своему и Вас не оставит без призора.

О выгодах и барышах загадывать не должно, ибо в настоящее время и то немалый барыш, когда помилует Бог от убытка.

Сребренники иметь не противно здравому смыслу, но только старайтесь употреблять оные не на пустошь, а наиболее на уплату своих греховных долгов, ибо милостивые помилованы будут и в жизни сей и

в будущей.

### **Не все будет масленица О посте**

Поздравляю Вас не с масленицей, а с наступающим святым и душеполезным постом, который должно сохранять и об масленице (т.е. и во время ее), по словам св. Василия Великого, удостоверившего, что на всякое время пост полезен есть. Но истинный пост есть не брашен(пищи) одних ошьяние(удаление), но злых и небогоугодных дел отчуждение(устранение).

Прощу помолиться и обо мне, чтобы менее раболепствовать чреву, а более работать бы Господу Богу.

### **Не все будет масленица...**

Приношу Вам поздравление мое с честной или, прямее сказать, бесполовой масленицей. При веселом и всенародном праздновании этом не мешает всякому празднующему помнить древнюю русскую пословицу: не все будет масленица...

### **Пост и худую пищу в сладость претворяет...**

Вас Господь питает манною, а посему только и жить, да Бога благодарить. А мы, грешные, нередко и сухарики гризем... А притом и то скажу, что и сухари, если до вечера поговеть, будут похожи на манну, ибо пост и худую пищу в сладость претворяет, и горькая редька с хреном вместо сахара бывает.

Почему и мы за все благодарим Бога.

### **Почему люди непрерывно хворают и, не доживши своего века, умирают?**

Помню я, что благочестивая бабушка Ваша за то, что была благочестива, много молилась и все посты и постные дни всегда хранила, редко когда хворала и прожила близ [около] ста лет. А дети ее, как и некоторые внучата, не усвоили себе ревности ее к благочестию, особенно без зазрения совести нарушают посты, зато почти непрерывно хворают и, не доживши своего века, умирают.

### **Для невоздержанного легче умереть, чем не пить вина**

Спрашиваете Вы меня о кофе, пить его или не пить? Но как с ним расстаться, если он наш любезный друг! С ним веселее и покойнее бывает, а когда его нет, тогда и в ясный день, как в ненастный, все заболит! Он же, кофей, и наветник Ваш и злодей... Он, на замечание мое, здоровье Ваше отравляет, ибо Вы год от года ощутительно хиреете и обессиливаете. Но как для невоздержанного легче умереть чем не пить вина, так и нам с Вами: с кофеем расстаться - с душой расстаться. Ибо страсти отсекают - как члены свои отсекают: для сего потребно решительной воли, а мы оной ни в чем не имеем. А посему что же нам делать? Опять то же, т.е., помолясь Богу, будем без смущения пить кофей!

Будьте владыкой, а не рабой своих желаний.

Худые привычки скоро и удобно в нас входят, а отвычка же очень трудна и неудобна.

### **Под лежащий камень и вода не подходит И рад бы в рай, да грехи не пускают**

Сердечно пожалел я о том, что давнее желание Ваше не увенчалось успехом. Как говорится: и рад бы в рай, да грехи не пускают. А более всего та причина, что когда можно было бы ехать и доехать, но, по принятому навыку, добрые намерения откладываются вперед от одной недели до другой, от одного

месяца до другого. И таким образом проходят и годы, а потом, если вздумается исполнить давнее желание, уже встречаются невольные препятствия, что самое, видимо, и с Вами случилось.

Конечно, легче было бы с сытым чревом и с мягкого пуховика, перевернувшись, да прямо в пресветлый рай, но туда с креста дорожка проложена, ибо Царствие Божие не одной или двумя скорбями достигается!

Лежачи и покоясь, как бы не свалиться в преисподнюю.

### **Под лежачий камень и вода не подходит**

Вы пишете, что весьма трудно из дома выезжать, но я слышал, что под лежачий камень и вода не подходит. Мне рассказывали про одного лежачего, что один мошенник пришел к нему в дом и стал с него, сонного, стаскивать шубу. А он и слышал это, но, поленившись, не хотел взглянуть, кто с него тащит, а прснувшись, остался без шубы.

Так и Вы, если не будете выходить и выезжать из дома, и всматриваться в хозяйство свое, то все у Вас растащат, не только чужие, но и свои, придворные. А при том, за несмотрение должно еще и ответ Богу давать, как сказано: плохо не клади, вора в грех не вводи.

### **Легче болей брюхом, нежели духом О смирении**

Я и сам, подобно Вам, в начале поступления моего в пустыню имел характер самый пренесносный, и старец мой чего-чего не употреблял, чтобы смирить мою жестоковыйность (бесчувственность, упрямство, упорство). Но ничего так ни смиряло моего окаянства, как ежегодное, по несколько раз, в течение шести лет, очищение всех скверных отхожих мест в обители. А в дополнение к сему нередко посылаем был с лукошком по проезжим дорогам собирать для удобрения огородов конский и скотский помет.

И в начале святое послушание это было для меня не без горя и не без слез, но, наконец, с каждым годом становилось легче и легче. Так, любезная матушка, без смирения в духе спастись невозможно, а смирению от одних слов научиться нельзя - потребна практика, чтобы кто трепал нас и мял, и выколачивал кострику, без чего и в Царствие Божие попасть нелегко, которое многими скорбями приобретается.

Без смирения человек беден и никогда не может быть покоен в духе, без которого (сми-

рения) и великодаровитые люди - навозная куча!

### **Легче болей брюхом, нежели духом**

Вы от недостатка в смирении страдаете духом, а я от невоздержания часто болею брюхом, но, думаю, легче болей брюхом, нежели духом! На мое недугование врачество - диета, т.е. воздержание, а на ваше - смирение Христово, и обрящите покой непокойной душе своей.

Если бы Вы, друг мой сердечный, напитанным имели сердце свое, как некую губку, смирением Христовым, тогда не было бы Вам ни болезни, ни печали, ни вздыхания, но всегдашнее успокоение и утешение, ибо смиренных сердцем не тобою [не только] Сам Бог и Ангелы Его любят, но и люди благоговеют, а бесы со искушением и носу показать пред смиренным не смеют.

### **В гостях хорошо, а дома сидеть лучше**

Насчет вопрошения Вашего о путешествии, отвечаю: в гостях хорошо, а дома сидеть лучше.

Путешествие свое прошу отсрочить до времени, ибо Царствие Божие должно отыскиваться не за оградой своей, а внутри, т.е. в сердце своем.

### **За мухой не с обухом...**

Сожалел я и о бывших искушениях, и о прискорбиях душевных с Вами, которые, как и осенние мухи, беспокоивают и приводят иногда в нетерпение, но по пословице: за мухой не с обухом, т.е. не кулаком должно отмахиваться от них, но ограждать себя всякий раз крестом святым и говорить: Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня, нетерпеливую! И они, т.е. скорби, как мухи, прочь отлетят от Вас.

### **Каков поп, таков и приход По гнилости недугов нужен и врач опытный.**

Если же кто, надеясь на свой разум, думает не иметь нужды в руководителе, таковой вскоре заблудит от пути правого. Почему и должны со слезами молить Бога, чтобы даровал Вам наставника или наставницу не заблудную, ибо по гнилости недугов нужен и врач или лекарка опытные и благоискусные. Потому и должно хворому искать не столько обильную и покойную больницу, сколько врача искусного.

Насчет своего прихода, который Вам не нравится, должен Вам сказать шуточную половицу: каков поп, таков и приход, или каков приход, таков и

поп. А в церкви, какая бы она ни была, как в святине, благоговеть должно.

### **По мере веры своей в них (духовников), такие и ответы услышите от них**

Вы пишете, что от московских отцов такой пользы не находите, какую ощущаете от пустынных. Это может быть потому, что и пророки во отечестве своем от своих ни чести, ни доверия не имеют, а посему не они виноваты, а те, которые без веры ищут пользы.

Есть люди смиренные, которые от всякого отца что-нибудь полезное усваивают. А также есть люди несмиранные, которые не тобою [не только] живым, но и отшедшим, т.е. отцам, прославленным Св. Церковью, не во всем доверяют.

Един Бог действует во всех духовниках и старицах, и по мере веры своей в них, такие и ответы услышите от них.

### **Как у старого коня, не по старому ходу**

#### **На мельницах и камни жерновые смальваются**

О зубной болезни Вашей сердечно сожалею я, но насколько не удивляюсь этому. Ибо на мельницах и камни жерновые смальваются. А зубам нашим в течение жизни немало было работы. А главная причина болезни та, по словам св. Давида, что зубы грешников Бог сокрушает (Пс.3,8). А мы с Вами в числе грешников не последние лица.

Сожалею я о болезни Ваших зубов, но и сам, подобно Вам, страдаю от них. Но и как им не болеть? Сколько им, бедным, работы при жевании всякой пищи, сколько им всякий раз ударов от нашего языка при гневном, при празднословии, при шутках? Еще как они, бедные, до сих пор держатся в нашем рту? Это я Вам говорю только касательно своих зубов, а Ваши болят от цинги.

### **На Бога и одним глазом смотреть можно**

Сожалею я о Вашей сестрице, что она лишилась зрения одним глазом. И я тоже пользуюсь одним глазом, но на Бога смотреть можно. Так и Вы посоветуйте от меня сестрице своей, чтобы ясным глазом смотрела она к небу, а другим - на суету сует, чтобы не видеть ее.

### **Смерть не за морями, а у каждого за плечами**

Сердечно сожалею я и о ваших беспрерывных недугованиях, и о том, что свирепствует смертность в селении Вашем. Что делать? Все мы теперь живем и ходим посреди сени смертной, ибо смерть не

за горами, а у каждого за плечами. Страшимся за смертью одного и другого, но мысль об исправлении своем отлагаем впредь, когда язык наш нем будет.

Страх смерти напал на Вас. Но наиболее должно бояться тем, кто не имеет сего страха, ибо смерть ныне не за морями, а у каждого за плечами, того и гляди - до беды.

Нынешние люди всего боятся, кроме Бога.

Должно бояться не холеры, а тяжких грехов, ибо смертная коса косит человека, как траву, и без холеры.

А у смерти много есть орудий на поражение людей и без холеры, но ни одного человека не смеет коснуться без повеления Божия.

И в каком месте назначено от Господа человеку умереть, то, хотя бы был он за границей за многие тысячи верст, непременно прибудет он к месту своего назначения - и в свое время, ибо повеление Божие выполняется в точности. Наконец и то будет, что и нас с Вами не будет!

### **О продолжении жизни**

Вы просите меня помолиться о скорой кончине Вашей, но я от сей просьбы Вашей пришел в затруднение, ибо как просить Бога о том, что Ему не угодно. [поелику] [так как] продолжение жизни есть продолжение милости Божией к человеку, то как же просить о прекращении оной?

...Лучше, дай Бог Вам, переменить не живот [жизнь] на смерть, а нетерпение свое на благодушие, и благо ти будет! Не желайте смерти как развязки, ибо человеку не известно, какая ожидает его участь за гробом.

### **Как у старого коня, не по старому ходу**

Что ж касается до меня, то милостию Божиею доселе живу и движусь, но здоровьем своим не похваюсь, которое оскудевает у меня. Посему и у меня, как у старого коня, не по старому ходу: и ждать больше нечего, как переселения из здешней жизни в будущую. Придет время, когда кто-либо скажет и обо мне: жил-был старик да и умер. Посему смиренно прошу Вас, любезная матушка, помолитесь о мне, грешном, ко Господу Богу...

**Источник: Наставления пословицами и поговорками. / прп. Амвросий Оптинский, прп. Антоний Оптинский. / Изд.: Сретенск. м-ря Сестричества святителя Петра, митр. Московского. - М. 2003. - 228 с.**

**РОЖДЕСТВО  
ХРИСТОВО  
И КРЕЩЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ**

**ТРОИЦКИЙ  
ХРАМ  
Села Троице-  
Сельцы**



**СОБЫТИЯ  
ПРИХОДА**





**РОЖДЕСТВЕНСКОЕ  
ПОЗДРАВЛЕНИЕ  
УЧЕНИКОВ  
ВОСКРЕСНОЙ ШКОЛЫ**

Ученики воскресной школы при Троицком храме с.Троице-Сельцы подготовили праздничные семейные видео-поздравления с Рождеством Христовым! В этом году каждая семья сделала творческий домашний видеоролик с различными литературными, музыкальными, театральными номерами.

Родители и дети исполняли рождественские колядки, рассказывали о празднике Рождества Христова и Дарах Волхвов, читали стихотворения, играли на музыкальных инструментах, а одна многолетняя семья сделала небольшую театральную инсценировку по Рождественской балладе Пальмина Л.И. Дети изготовили игрушки из керамики для Рождественской елки, вырезали из бумаги фигурки ангелов, волхвов, животных, звездочки, как символы событий праздника, рисовали открытки и делились семейными фото. Было сказано много теплых поздравлений и добрых слов.

По окончании святочных дней состоялась также очная часть праздника с традиционным чаепитием и подарками. Наша прихожанка Марина изготовила большой и красивый праздничный торт, за что ей огромная благодарность. Благодарность также всем потрудившимся для праздника, да ниспошлет Господь милость Свою ко всем нам!



**Рождественская баллада  
Автор Пальмин Л.И.  
Выступает семья Климентовых**

### ПРАЗДНИЧНЫЙ ТОРТ



### 7 ФЕВРАЛЯ. УРОК- ПРЕЗЕНТАЦИЯ В ВОСКРЕСНОЙ ШКОЛЕ

В день памяти новомучеников и исповедников Русской земли в воскресной школе в Троице-Сельцы состоялся урок-презентация по истории нашего Троицкого храма.

Преподаватель Масленникова Г.В. много лет работала в исторических архивах, собирая по крупицам информацию о храме и его служителях.

Галина Владимировна подготовила наглядные материалы, в которых рассказано об основных этапах создания храма, о свт. Филарете Московском и его благословении на строительство каменного храма, священнослужителях и прихожанах храма, некоторые из которых стали мучениками за веру в годы гонений на Церковь.

Для детей и подростков было очень интересно и познавательно прикоснуться к истории родного храма.

По окончании занятия ребята поделились своими впечатлениями через рисунки.





**ЗАНЯТИЕ ПО ТВОРЧЕСТВУ  
РУССКИХ ХУДОЖНИКОВ**

Накануне Рождественских торжеств в приходской воскресной школе с. Троице-Сельцы состоялось очередное занятие по творчеству русских художников, на котором педагог Е. И. Чугунова рассказала о Ф. Бруни. Также ребята вспомнили работы авторов, которые им были представлены ранее во время учебного года. В завершение состоялся итоговый квест по произведениям художников. Из выделенных букв угаданных слов получилось слово "Рождество", которое напомнило детям о празднике Рождества Христова.



**ЦЕРКОВНОСЛАВЯНСКИЙ  
ЯЗЫК**



**15 ФЕВРАЛЯ.  
СРЕТЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ**



СРЕТЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ

### ОТПЕВАНИЕ АРХИМАНДРИТА ПАИСИЯ (МАРКИНА)

18 февраля в Богородицерождественском храме села Марфино Мытищинского района состоялось отпевание настоятеля прихода архимандрита Паисия (Маркина). По благословению митрополита Ювеналия Божественную литургию и чин отпевания совершил благочинный Мытищинского округа протоиерей Дмитрий Оловянных в сослужении благочинного Химкинского округа протоиерея Артемия Гранкина и духовенства Мытищинского благочиния. За богослужением молились: мама почившего священнослужителя монахиня Георгия (Маркина), представители администрации городского округа Мытищи, духовные чада отца Паисия, многочисленные прихожане. По окончании Литургии была оглашена телеграмма соболезнования митрополита Ювеналия в связи с кончиной архимандрита Паисия (Маркина) духовенству, родным и близким усопшего.

Архимандрит Паисий (Маркин) погребен у стен алтаря Петропавловского храма, входящего в комплекс прихода Богородицерождественского храма, который был полностью восстановлен трудами почившего пастыря.



**Наконец, если какой-то раб Божий ощутит внутренние боли и скажет об этом, нужно принять его слова с доверием. Если нет уверенности в том, что лечение, которое он предпочитает, облегчит боль, следует посоветоваться с врачом (Правило 5.6 во святых отца нашего блаженного Августина Иппонского.)**

**С**в. Августин говорит здесь не о наружных болезнях, но о той боли, которую человек ощущает в сердце, печени, почках, то есть во внутренних органах. **В словах "внутренние боли" заключен и более глубокий смысл: это и обида, тяжесть, уныние, недомогание, такое состояние, при котором мне не хочется ни читать, ни молиться.** Меня угнетает даже само то место, где я нахожусь, и потому сегодня я крашу комнату в один цвет, завтра - в другой, сегодня стелю ковер, завтра мне хочется его убрать, переселиться в другую келью, сходить прогуляться.

Но давайте посмотрим, что такое внутренняя боль в смысле телесной боли. У человека заболело сердце, и он просит какое-то лекарство. Святой Августин советует поверить ему и не сомневаться в его словах: лгать больной не может. Но то, что он не обманывает, не означает, что он прав. Возможно, он верно передает только собственные ощущения. Между тем, боль в желудке может возникать не из-за болезни, а совсем по иной причине. Итак, нельзя сомневаться в искренности больного, но при этом нужно помнить, что обычно мы ощущаем то, что нам выгодно. Прежде чем начнем рассуждать ум, сердце уже подсказывает телу ощущения, нужные для того, чтобы исполнилось то или иное наше желание. И потому большинство болезней происходят от недугов души: от какого-то желания, влечения, неудачи. Почти все проблемы со здоровьем напрямую связаны с душевными или духовными проблемами, чаще всего - с грехом или желанием отстоять свое мнение. Если последить за тем, что и как человек говорит, то можно понять, насколько он здоров или, наоборот, насколько болен. А если он расскажет тебе о своих грехах или ты увидишь, как он смеется, как ведет себя с ближними, как отстаивает свои права или же отказывается от них, тогда ты с точностью определишь его телесные

Арх. Эмилиан (Вифидис)

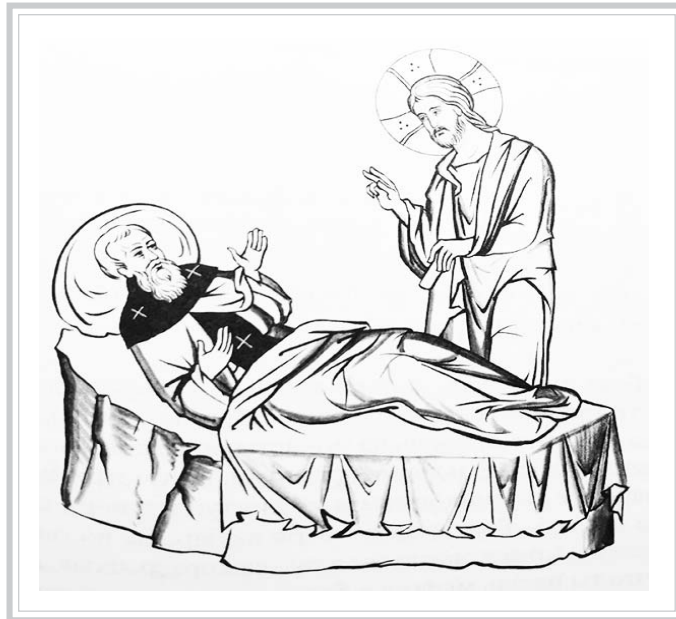
## ВНУТРЕННЯЯ БОЛЬ

и, тем более, душевные болезни.

"Если нет уверенности в том, что лечение, которое он предпочитает, облегчит боль, следует посоветоваться с врачом".

Представим такую ситуацию. Игумен не разрешил мне поехать к больной матери, после чего у меня вдруг разболелся желудок, и я прошу разреше-

мы не найдем решения, которое подлинно сняло бы проблему, и я буду продолжать давать тебе маалокс, который в данном случае означает уход от действительности, то я тебя искалечу, так что потом у тебя заболят и другие органы. Бывает, что больной ищет простого облегчения боли, бесполезного ему, или не хочет



ния поехать к врачу. Моя просьба, даже если я этого не понимаю, непосредственно связана с моей матерью. Игумен, как я ожидаю, должен мне сказать: "Тебе все равно ехать в Салоники к врачу, поезжай тогда и к матери в Кавалу. И чем идти к случайному врачу, сходи лучше к вашему семейному, который знает тебя с детства".

Из слов больного можно понять, что именно поможет ему вылечиться. И если ты пренебрежешь тем, что он сам предлагает, тогда он не примет твоего совета. Даже если он послушается и через силу подчинится, ему не станет легче, потому что не будет устранено начало болезни, причина, вызвавшая боль.

Вернемся к нашему примеру. У тебя болит желудок, и я даю тебе маалокс. На какое-то время тебе становится легче, но лишь только ты вспоминаешь, что я не отпустил тебя к матери, боль возобновляется. Почему? Потому что ты сразу внутренне сжимаешься. Если

поправляться, чувствуя, что для этого он должен отречься от себя. Порой требуется примириться с тем, что ты будешь всю жизнь испытывать боль, а это принять нелегко. Но лишь только ты с этим примиришься, желудок тут же перестанет тебя беспокоить, тогда как, желая избавиться от боли, ты в итоге теряешь и Бога, и свое здоровье. **Как правило, человек стремится не к выздоровлению, но к облегчению боли, потому что это ему помогает, с одной стороны, остаться при своем, не меняться, а с другой - как-то продолжать жить.**

И наконец, если у тебя болит голова, потому что тебе скучно, потому что ты эгоистичен, всем отказываешь и склонен к унынию, то выхода из этой ситуации не найти. Я поручаю тебе послушание секретаря - тебе хочется быть лесником, я тебя назначаю лесником - ты хочешь опять быть секретарем. **Единственный выход для тебя - начать мыслить по-другому.** Не хо-

чешь? Тогда я, игумен, напрасно с тобой мучаюсь. **Чтобы вылечиться, тебе нужно возлюбить духовное слово, жить в согласии с волей Божией, изменить образ жизни.** Если у тебя нет никакого желания жить по-другому, тогда пей болеутоляющее.

**Итак, святой Августин говорит здесь о болезнях внутренних органов, но в основном имеет в виду такие болезни, которые имеют душевную или духовную причину.** В этом случае игумен может сказать монаху: **"Брат, ты сам создаешь себе болезнь"**. Это не обвинение, но проявление уважения, любви, доверия, это признание того, что у больного есть разум. Тем не менее не всякому можно сказать: "Ты сам виноват, что заболел. Ты сам себя привел в расстройство". Иному если так скажешь, то он потом тебе жизни не даст. Тут нужна большая осторожность.

**Тяжелее всего больны те, по словам святителя Василия Великого, кто не признаёт своей болезни и не принимает лекарств** (См.: Василий Великий, сет. Правила, пространно изложенные. - Вопрос 55. С. 220). Тот, кто отвергает лекарства, или считает их вредными, или отказывается их принимать, недугует в крайней степени - и что с ним делать, разве что связать? Но зачем тебе его связывать и наживать неприятности? Хочешь, чтобы он набросился на тебя и вырвал тебе глаза? Оставь его, пусть его учит жизнь.

**Итак, лучшее, что мы можем сделать, когда бодем, - это посмотреть, не виноваты ли мы сами, нет ли у нас какого-то настойчивого желания, которое нужно отсечь.** При этом, конечно, мы должны смотреть на себя беспристрастно, без самобичевания - ведь самобичевание означает, что у нас просто нервы не в порядке.

Но если, например, я однажды ударился головой и после этого каждую зиму она у меня болит, то я не могу ожидать, чтобы она не болела. Почему бы мне не потерпеть боль? Бог дал мне этот маленький крест, который может привести меня в рай. Если Бог попустил мне быть слепым, зачем идти к врачу? Если не можешь поднять свой крест, тогда отправляйся к врачу. Врач - прибежище в тех случаях, когда я отвергаю подлинное духовное лечение или когда я настолько немошен, что не могу понести свою болезнь. **Но болезнь - это божественное благодетельное, без которого невозможно попасть в рай.** Я болен? Зна-

чит, я рядом с Царством Небесным. Я здоров? Вероятно, Бог оставил меня или позабыл обо мне по каким-то Ему одному ведомым причинам.

**В любом случае, если древние греки не могли представить себе здоровый дух в больном теле, то мы, христиане, не можем быть здоровыми пред Богом без телесных недугов.** Чем более, день ото дня, обновляется душа, тем более ветшает тело, испытывая боль и муку (См. 2 Кор. 4, 16). Болезнь означает, что Сам Бог приближается к нам и заключает нас в Свои объятия. Очень важно иметь духовный взгляд на болезнь.

**Все это не означает, что мы призываем пренебрегать врачами и лекарствами. Тот, кто ими пренебрегает, всю жизнь будет несчастен и никогда не одолеет свой эгоизм.** Если игумен дал тебе лекарство и ты его принял, то все у тебя пройдет. Но если ты откажешься, то почувствуешь себя хуже. Твое отношение к лекарствам в данном случае показывает, есть у тебя смирение или нет. Смирение привлекает благодать Божию: оно свидетельствует, что ты признаешь свою немощь, ошибку, грех, который, может быть, в тебе кро-

ется, и тогда на тебя изливается милость Божия. Врач наших душ и телес - Христос, не лекарства. Лекарства ценны тем, что нас смиряют, делают способными вместить в себя Бога, стать чуткими к Его повелени-

ям. К тому же лекарства дают нам возможность жить, потому что умеряют боль. Но если мы с пренебрежением откладываемся от них, то нам будет становиться все хуже и хуже, и виноват в этом будет не игумен или игуменья, но мы сами. Конечно, нам будет казаться, что виноват игумен, но горькая и суровая правда заключается в том, что причина наших страданий кроется в нашем неправильном отношении к жизни, страстности и эгоизму.

Церковь относится к врачам с почтением и ставит их в ряду

самых уважаемых людей: Почитай врача чествой по надобности в нем, ибо Господь создал его... Господь создал из земли врачевства, и благоразумный человек не будет пренебрегать ими (Сир. 38, 1 и 4).

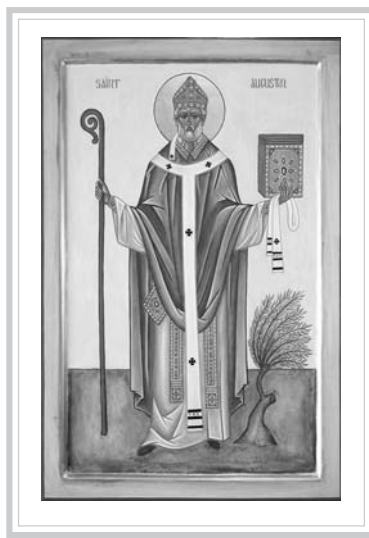
Если ты презираешь врача и лекарства, то ты неизлечимо болен и душой и телом. Ты не считаешься ни с Богом, ни со Священным Писанием, ни с Церковью. Церковь в особенности уважала врачей и всегда признавала лекарства. Мы знаем святых врачей, бесребреников, которые применяли врачебное искусство. Сам Господь - врач душ и телес.

Следовательно, врач в монастыре необходим. Однако нужно помнить, что мы обращаемся к врачу прежде всего ради братства, чтобы в обители сохранились мир и спокойствие, - а не для того, чтобы просто

получить облегчение. Ведь сама по себе болезнь, телесная или душевная, пусть даже возникшая вследствие наших грехов, - это знак того, что Бог любит нас, следит за каждым нашим шагом и желает спасти, лишь бы причиной болезни не были мы сами. Игумен часто понимает, что болезнь для какого-то его духовного чада - это залог спасения, и если тот от нее избавится, то несомненно погибнет.

**Существуют болезни, которые, скажем так, гарантируют, что человек в ад не пойдет, - столь огромное воспитательное, преобразующее влияние они оказывают на душу.** И поэтому мы не должны видеть во враче некое орудие для избавления от всего, что нам не нравится и нас тяготит. Справедливо сказано: Терпение пусть имеет совершенное действие (См. Иак. 1,4). Наше терпение должно стать совершенным. Если я терпеливо переношу душевную или телесную боль, то тем самым признаю, что Бог праведен.

**Источник: Трезвенная жизнь и аскетические правила. Толкование правил преподобных отцов Антония, Августина и Макария. Арх. Эмилиан (Вафидис), Екатеринбург, 2016**



**85-й псалом** - один из самых трагичных и просительных. В нем слышен крик души, последняя надежда на помощь, признание своего полного бессилия.

Этот псалом вошел в молитвы 9-го часа, который посвящен воспоминанию Крестной смерти Спасителя. По слову святых евангелистов Марка и Матфея, именно «в час девятый» Христос в последний раз произнес просительный возглас на Кресте: «Боже Мой, Боже Мой! для чего Ты Меня оставил», за которым последовали слова: «Отче! в руки Твои предаю дух Мой. И, сие сказав, испустил дух» (Лк. 23:46).

Нет смысла говорить о трагичности момента. Он самый мрачный и ужасный в истории человечества. Безысходность. Кошмар. Мрак. Но весь этот ужас на время, пока наша душа не прорвется сквозь тьму к Свету.

**«Приклони, Господи, ухо Твое и услышь меня, ибо я беден и нищ.**

**Сохрани душу мою, ибо я благоговею пред Тобою; спаси, Боже мой, раба Твоего, уповающего на Тебя»**

Господи, услышь меня! Снизойди ко мне, немощному, моей боли. Нет сил терпеть более. Чаша моя переполнена.

### Митрополит Антоний (Паканич)

#### О псалме, с помощью которого находится выход в самых безвыходных ситуациях

Ты мое единственное упование и защита. К Тебе взываю, Богу моему. Услышь меня!

**«Помилуй меня, Господи, ибо к Тебе взываю каждый день»**

Моя жажда к Тебе не знает границ, любовь - препятствий, душа постоянно рвется к Тебе, сердце не умолкает.

**«Возвесели душу раба Твоего, ибо к Тебе, Господи, возношу душу мою, ибо Ты, Господи, благ и милосерд и многомилостив ко всем, призывающим Тебя.**

**Услышь, Господи, молитву мою и внемли гласу моления моего.**

**В день скорби моей взываю к Тебе, потому что Ты услышишь меня»**

Молю Тебя, Господи, помилуй меня! Эти слова - единственное, что осталось у меня. Знаю, Господи, что слышишь меня, что ведаешь о страданиях моих. Молитва к Тебе дает силу и утешение, позволяет сбросить тяжелый груз накопленных переживаний, очищает душу, дает возможность и дальше нести свой крест.

**«Нет между богами, как Ты, Господи, и нет дел, как Твои.**

**Все народы, Тобою сотворенные, придут и поклонятся пред Тобою, Господи, и прославят имя Твое, ибо Ты велик и творишь чудеса, - Ты, Боже, един Ты»**

Да будет у меня один помысл - о Тебе. Сохрани меня, Господи! Возненавижу словеса мира, да узрит сердце мое Тебя. Тебе одному буду служить.

**«Наставь меня, Господи, на путь Твой, и буду ходить в истине Твоей; утверди сердце мое в страхе имени Твоего. Буду восхвалять Тебя, Господи, Боже мой, всем сердцем моим и славить имя Твое вечно, ибо велика милость Твоя ко мне: Ты избавил душу мою от ада преисподнего»**

Буду стоять в страхе Божиим, чтобы он истребил во мне все страсти, хотящие оглушить меня от Тебя, Господи. Буду держать светильник мой горящим, радеть, чтобы он не погас и не вверг меня во тьму. Наполню сосуд елеем, пока еще в теле,

чтоб сиял и привел меня в Царствие Твое. У светлой души - светящийся светильник, у злой - отсутствует свет, она падает во тьму.

Каюсь, Господи, и отрекаюсь от греха.

**«Боже! гордые восстали на меня, и скопище мятежников ищет души моей: не представляют они Тебя пред собою.**

**Но Ты, Господи, Боже щедрый и благосердный, долготерпеливый и многомилостивый и истинный, призри на меня и помилуй меня; даруй крепость Твою рабу Твоему и спаси сына рабы Твоей; покажи на мне знамение во благо, да видят ненавидящие меня и устыдятся, потому что Ты, Господи, помог мне и утешил меня»**

Кто познал славу Твою, тот прошел через неверие, кто познал любовь, тот отрекся от ненависти, кто познал чистоту, тот бежал от нечистоты, кто познал добро, тот возненавидел зло.

Все, что от Тебя, все во благо. Этим утешаюсь в темные времена, держа свой светильник-зажженный.

Блажен, кто взывает к Тебе. Блажен, кому Ты открываешься и отвечаешь.

Помилуй мя, Боже, по великой милости Твоей!

**Источник: pravlife.org**

### Кто нас искушает?

Каждый из нас переживает искушения в течение всей своей жизни - порой неоднократно в течение одного дня или даже часа. Искушениями мы обычно называем какие-то трудные обстоятельства, которые становятся для нас более или менее серьезными испытаниями. Собственно говоря, слово «искушение» синонимично со словом «испытание», но всё же означает нечто иное.

Мы знаем из Священного Писания, что каждый, кто приступает работать Господу, должен уготовать свою душу во искушение (см.: Сир. 2: 1). В книге Премудрости Соломоновой говорится, что подобным образом золото помещается в горнило и там искушается (см.: Прем. 3: 6), то есть выясняется, каков его состав и какие примеси в нем есть. Точно так же каждый из нас на протяжении всей жизни нуждается в том, чтобы испытываться, дабы стало очевидно, что в нас есть на поверхности, что есть чуть поглубже и что есть в самой глубине нашей души.

Вместе с тем было бы большой ошибкой считать, что искушает нас Бог. Апостол Иаков однозначно говорит, что Бог не искушает никого, но каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственно похотью (Иак. 1: 14). У святых отцов иногда можно встретить выражение «искушение от Бога», но нужно понимать, что это словесный оборот - на самом деле Господь попускает человеку искушаться, чтобы тот увидел самого себя. Самому же Богу не нужно нас испытывать, чтобы понять, что в нас есть, - Он и так это знает. Искушает

**Большая ошибка считать, что искушает нас Бог. Но Он попускает искушения, чтобы человек увидел себя**

нас враг нашего спасения. В Книге Иова мы видим, как диавол вступает в диалог с Богом и просит, чтобы Господь позволил ему искушать Иова. Конечно, этот диалог нужно рассматривать как некое отражение реальности - скорее как притчу, нежели буквально, но смысл, тем не менее, вполне понятен. Враг искушает человека, не зная о нем всего досконально, но зная при этом очень многое. А вот мы самих себя зачастую знаем гораздо хуже, чем тот, кто ищет нашей гибели. Собственно говоря, мы потому в искушениях и «нуждаемся».

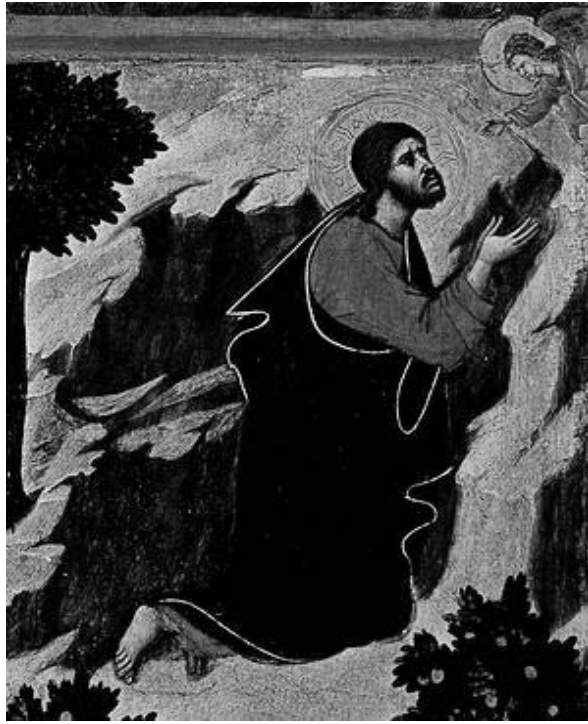
Слово «искушение» связано не только со словом «испыта-

Игумен Нектарий (Морозов)

## ОКОВЫ, У КОТОРЫХ НЕТ ЗАМКА: ОБ ИСКУШЕНИЯХ ХРИСТИАНИНА

**«Как Богу угодно, так тому и быть»**

Из чего искушения складываются? Собственно говоря, в любой искушающей нас ситуации есть две составляющих: это



это искусство перерастания, с Божией помощью, самих себя.

У кого-то может, наверное, вызвать недоумение тот факт, что в молитве «Отче наш», которую мы читаем ежедневно, есть прошение о том, чтобы Господь не ввел нас во искушение. Как примирить это с тем, что искушения нам необходимы? Дело в том, что, когда мы просим: «и не введи нас во искушение», мы выражаем таким образом свое смирение. Мы говорим Богу о том, что не считаем себя способными к перенесению искушений, и молимся, чтобы Он, если возможно, нас от них освободил. Но поскольку мы понимаем, что искушения все равно могут прийти, то молимся и о том, чтобы Господь дал нам возможность в искушениях выстоять. Так что слова - «и не введи нас во искушение, но избави нас от лукавого» - это все-таки в первую очередь прошение о том, чтобы Господь помог нам в искушении не пасть, а устоять и явиться такими, какими мы явиться должны.

какие-то внешние обстоятельства, которые приводят нас в замешательство, и наше внутреннее содержание, которое с этими обстоятельствами резонирует и побуждает нас откликнуться на них недолжным образом. Если в нас нет ничего, на что эти обстоятельства могли бы воздействовать, то и искушения не будут. Это похоже на оковы, у которых нет замка: их на тебя пытаются надеть, а они не держатся, они с тебя тотчас же падают, и ты не можешь быть ими скован.

Самая простая ситуация: в наш адрес сказал кто-то недоброе и обидное слово. Зацепиться оно в нас может за гордость, тщеславие, самолюбие - никаких объективных и неустраняемых причин к тому, чтобы мы обиделись, нет. Вспоминается, как преподобного Силуана Афонского кто-то назвал собакой, а он сказал: «Всегда меня так называй». И это не издевка была, просто для него в этом искушения не было.

Или другой пример: в «Луге духовном», сборнике патерико-

вых рассказов о жизни древних подвижников, рассказывается о женщине, которая пришла к старцу и с тревогой, со слезами говорила о том, что, наверное, Господь ее оставил: за весь год у нее даже ни одна курица не умерла. Конечно, это не значит, что у человека, который к Богу близок, обязательно должна погибать домашняя живность. Суть в другом - в настрое. Если человек живет в готовности к тому, что с ним какие-то материальные неприятности вполне могут случиться, и в готовности их не принимать слишком близко к сердцу, как христианину и подобает, то для него опять-таки не будет искушения в тех или иных непредвиденных финансовых обстоятельствах. А это, как показывает опыт, очень важно, потому что современные люди именно искушения, связанные с деньгами, переживают порой очень тяжело. Эта простая женщина, которая беспокоилась из-за того, что у нее все куры живы, понимала суть духовной жизни: возрастание души невозможно без скорбей. Преподобный Исаак Сирин говорит, что нет другого способа приблизиться к Богу, кроме как если Господь посылает человеку непрестанные печали. Но это выражение порой понимают неправильно: это не значит, что человек должен постоянно находиться в состоянии печали. Это значит, что посылаются поводы для печали, а человек должен эти поводы преодолевать, решая раз за разом: «Как Богу угодно, так тому и быть». И в каждый такой момент он делает шаг навстречу Богу. Но даже если когда-то это внутреннее решение никак не дается нам, нужно почаще приводить

**Нужно чаще вспоминать молитву, которой Господь молился в Гефсиманском саду**

себе на память слова праведного Иова: Господь дал, Господь взял; как угодно было Господу, так и сделалось; да будет имя Господне благословенно (Иов 1: 21).

А еще упраздняет искушения та молитва, которую мы слышим в Гефсиманском саду: Отче Мой! если возможно, да минут Меня часа сию; впрочем не как Я хочу, но как Ты (Мф. 26: 39). Поэтому нам, когда мы просим, чтобы Господь избавил нас от напасти, скорби, чтобы нас миновало несчастье, очень полезно заканчивать любую свою молитву этими словами и вспоминать о том, что претерпел Господь на Кресте. Это залог того, что, встретившись с искушением, кото-

рого мы боимся, мы не впадем от него в отчаяние как от чего-то необъяснимого, а постараемся перенести его достойно.

### «Уготовихся и не смутихся»

Но, впрочем, даже если мы таким образом настроены и поддерживаем в себе постоянную готовность к искушениям и решимость их преодолевать, какой-то ущерб от искушающих ситуаций мы все равно будем терпеть. И в связи с этим возникает вопрос: почему, допустим, много раз мы спокойно относились к несправедливым и неприятным словам в наш адрес, а в какой-то момент нам сказали то же самое - и стало очень обидно? Или человек, например, жалуется, что регулярно делает замечания расшалившемуся ребенку, уравновешенно или немного раздражаясь, но однажды его вдруг обдаёт таким жаром, как будто лава вот-вот вырвется из жерла вулкана, и он сам пугается того, что может в следующую минуту натворить.

Ключевая переменная в нашем состоянии - концентрация. Когда она падает, снижается и вероятность того, что мыотреагируем на ситуацию правильно, осознав ее, а не поддавшисьдействию страстей. И чаще всего нам тогда бывает трудно сохранить концентрацию, когда на нас наваливается одновременно слишком много задач. К примеру, мы едем с работы, и нас кто-то грубо толкнул в транспорте. В обычной ситуации мы бы на это не обратили внимания. Но у нас неприятности на работе, проблемы дома, в руках тяжелые пакеты с продуктами, и пальцы режет ручками этих пакетов, при этом мы прокручиваем в голове варианты того, что завтра ответить начальнику, и параллельно думаем, как бы изловчиться и достать из сумки телефон, потому что ключ забыли, а неизвестно, есть ли кто-то дома... Врагу остается чуть-чуть доработать эту ситуацию, и даже воспитанный и выдержанный человек с ней не справится.

Понятно, что далеко не всегда такой «обвал» можно предотвратить. Но нужно, по возможности, избегать таких ловушек и от многозадачности избавляться. Прежде всего - я об этом всегда говорил и говорю - нам нужно ежедневно иметь хотя бы малое время для уединения, чтобы обдумать те ситуации, которые для нас более-менее предсказуемы, решить в общих чертах, как мы поступим в том или ином случае, и уже не прокручивать это в голове, когда занимаемся чем-то другим. Нужно делать всё,

чтобы направить свое сознание, внимание на текущий момент, и стараться выстраивать последовательность событий. Я пишу, например, письмо, и кто-то пришел - значит, я откладываю письмо и занимаюсь этим человеком. Я не думаю в этот момент, что мне еще написать в письме, что мне на него ответят, не стоило ли написать сначала письмо, а потом говорить с человеком. Я даже не думаю о том, что пора было бы уже обедать, а я еще и не завтракал. Если мне это удастся, скорее всего я к тем поворотам, которые могут быть в разговоре с пришедшим, буду подготовлен.



Псалмопевец Давид говорит: *уготовихся и не смутихся* (Пс. 118: 60). Это как раз и означает, что нужно быть сосредоточенным и готовым правильно отреагировать, а не впасть в смущение и смятение. Как говорил преподобный Амвросий Оптинский, смущение в ряду добродетелей не числится: если мы даже сделали или сказали спонтанно какую-то глупость, то оттого, что мы смутимся, ничего к лучшему не изменится - скорее всего мы будем свои ошибки только умножать и от смущения придем уже в состояние смятения. А о смятении преподобный Исаак Сирин писал, что оно является колесницей дьявола, потому что на нем враг въезжает, словно полководец, в нашу жизнь и всё там разбрасывает, раскидывает, разламывает так, как ему это бывает угодно. Поэтому смятение, в которое человек приходит по тому или иному поводу, является не только неприятным следствием искушения, но и порождает множество искушений иных.

Для того чтобы не впасть в смятение в серьезный и ответственный момент, нужно, на мой взгляд, учиться преодолевать смущение в обычных бытовых ситуациях. Вот шел человек куда-то, поскользнулся и упал в лужу. Это, конечно, и неприятно, и колена, может быть, разодралась, и мокро, и

холодно. Но человека занимает не это, он весь поглощен мыслью: «Что обо мне подумают люди?!» Это и есть то смущение, которое происходит от гордости, от самолюбия и от тщеславия. Человек уже надумал себе, что сейчас его наверняка примут за пьяного или за бездомного или же за бездомного и пьяного одновременно, и его это задевает. А нормальная реакция должна быть другой: позвонить туда, где нас ждут, и решить вопрос о том, что мы либо задержимся, либо не сможем присутствовать, а потом думать о том, как добраться домой. Тогда и в какой-то экстренной

случилось - и я тут же хочу об этом сообщить. Но стоит ли обращаться именно с этим вопросом именно к этому человеку и именно в этих словах ему об этом рассказывать? Если мы взяли паузу, у нас есть шанс, что мы поступим правильно, особенно если мы еще в это время обратились с молитвой к Богу и попросили о вразумлении.

Как обычно говорили профессиональные дипломаты, кадровые разведчики старой школы? Я всегда раньше обращал на это внимание... Большинство из них никогда не отвечали на заданный вопрос мгновенно, даже если вопрос был очень простой. Это некая выучка: человек привык к тому, что каждое его слово может иметь последствия, причем не только для него одного, но и для его подчиненных, а иногда - для целой страны. То же самое, к слову, бывает и совершенно в иной области - в сфере криминальной: там человека побуждает выдерживать паузу перспективы тут же за опростительные слова ответить, иногда своей жизнью. Но мы-то, христиане, тем более знаем, что ответим за каждое свое слово - ответим на Страшном суде, где и решится наша вечная участь. Ответим не сразу, а в нашем случае потом, но тем не менее нужно всегда эту реальность в своем сознании держать.

### Достигнуть дна

Важно помнить: любое искушение имеет начало и конец. Бывает, что человек жалуется: вся жизнь его - сплошное непрестанное искушение, - но это означает, что его восприятие уже искажено. Любое «сплошное искушение» все-таки делится на разные искушения, и эти отдельные искушения бывают подчас очень непродолжительными. Нет такого искушения, которое длилось бы всю жизнь человека. А раз это так, то потерпеть можно - ведь жизнь не всегда скорбна, она бывает и радостной. Если же что-то подсказывает нам, что нам плохо сейчас и так теперь будет всегда, - то это не «что-то», а кто-то, это враг нашего спасения. «К тебе сейчас несправедливы? Так ведь ты теперь так и будешь подвергаться нападкам»; «У тебя сейчас нет работы? Ну так ты ее и не найдешь» и тому подобное. Но это всё на самом деле неправда, потому что мы видим: жизнь человеческая состоит из взлетов и падений или по крайней мере из каких-то волн. Бывает плохо, потом чуть получше, потом хорошо, потом похуже, а потом, может быть, даже очень хорошо. И важно понимать, что если сейчас на-



столько всё плохо, что нет сил, то потом будет лучше - хуже ведь некуда уже.

У нас в последние годы, в связи с экономической ситуацией, постоянно на слуху это выражение: достигнуть дна. Вот мы его достигнем, оттолкнемся, а потом - наверх... Так же и человек в каких-то неурядицах, невзгодах, на него свалившихся, периодически достигает дна, и после этого давление внешних обстоятельств ослабевает, начинается путь наверх. И точно так же, когда бывает хорошо, нужно понимать, что когда-то будет хуже, и умело пользоваться этим временем: не мучиться ожиданием того, что будет плохо, - достаточно просто понимать, что сейчас время отдыха, накопления сил и сугубого благодарения Бога. А время, когда нам плохо, - это время для терпения, время для того, чтобы преуспеть в мужестве и доверии Господу. Нет в человеческой жизни времени пустого, нет времени бесполезного, и нет в жизни человека, если он стремится с Богом жить, времени, прожитого зря: все превращается в опыт - хороший или плохой, но опыт. Об этом тоже нужно в искушениях помнить.

Почему же врагу так важно внушить человеку мысль, что никаких «волн» в жизни нет, а есть одно сплошное болото? Потому что самым губительным для него будет, если мы отнесемся к искушению как к экзамену, как к моменту краткосрочного, но необходимого напряжения сил. Ничто не обесценивает человека так, как мысль: «Это никогда не кончится!», но эта мысль - не для нас.

**Искушения - точки роста: проходя их, мы становимся более зрелыми**

А самым чувствительным ударом для врага будет, если мы... полюбим искушения. Наверное, мало кто любил или любит в институте сдавать экзамены. Приходится меньше спать, откладывать дела, которыми хотелось бы заняться, а потом ожидать оценки и понимать, что она может не совпасть с нашей собственной оценкой своих способностей. Но можно изменить отношение к самому моменту экзамена и готовиться к нему не как к чему-то неприятному, трудному, а как к возможности узнать, чего мы на самом деле стоим. Это точка роста. И искушения - точки роста: проходя их, мы становимся более зрелыми. Особенно если после этого проводится разумная и серьезная работа над ошибками, без которой эффективно двигаться вперед невозможно.

Источник: [www.pravoslavie.ru](http://www.pravoslavie.ru)

Архим. Эмилиан (Вафидис)

## НЕ ИЗБЕГАЙ ТРУДОВ, И БОГ ВСКОРЕ ДАСТ ТЕБЕ ПОКОЙ....

**Н**е избегай трудов, и Бог вскоре даст тебе покой. (Правило 68 святейшего отца нашего аввы Антония Великого его духовным сынам).

Святой Антоний Великий расположил свои правила в определенном порядке: в правилах видно закономерное развитие мысли, так что они составляют одно целое. Последующая мысль развивает предыдущую. Сначала святой Антоний сказал о том, что мы не должны угождать чреву, если не хотим возвращаться к своей прежней жизни. Это важно для перехода к толкуемому сейчас правилу. Тот, кто начинает терять покаянный настрой, теряет и духовное равновесие: сначала он ищет удовольствия в еде, потом в пустых разговорах и наконец стремится завоевать любовь ближних, стать центром жизни, представлять собой что-то в своем окружении. Однако никто его не признаёт, потому что каждый занят своими проблемами и заботами, живет своей жизнью. Тогда такому человеку придается трудно, он начинает болеть.

Если ты хочешь жить обновленной жизнью, то сначала оставь чревоугодие, а потом постарайся как можно больше трудиться и уставать. Труд - это и твоя работа, и личное правило, и богослужение. Усердно ли ты трудишься, молишься, постишься? Со всеми ли общаешься в духе любви? Все ли братья тебя любят? Если да, Бог даст тебе покой, возможность достичь безгрешности.

Мы, люди, всегда всем недовольны - никогда не скажем Богу слова благодарности. Даже если ангелы и Богородица спустятся с неба, чтобы просветить нас, заверить нас в своей милости и благословить, мы и тогда останемся не-

довольны. Когда они уйдут, мы начнем роптать: "Почему Богородица ушла? Что я сделал?" Мы нуждаемся в сердечном безмолвии, покое, удостоверении Святого Духа.

Покой, безмолвие - это внутреннее и внешнее состояние духовного человека, мир, просвещение сердца, с искренней верой взывающего из своих глубин: Авва, Отче. Внутри нашего сердца - Сам Бог. Именно там Он открывает нам Свое присутствие, Свое Божество.

ты получишь покой, мир и благодать".

Хотя человек сам виноват в том, что грешит, и хотя он в действительности отталкивает Бога и говорит: "Отойди от меня, Боже", однако, обращаясь от греха, он предьявляет Богу претензии, хочет быть немедленно принятым. Но если бы Бог исполнил его желание, то пропала бы всякая надежда на спасение - человек превратился бы в чудовище. Единственное, что может уподобить людей тающему

воску и благовонному фиמיаму в очах Божиих, - это их страдания, труд. Итак, примись за труды, потому что ты сам сделал их частью своего бытия. Не избегай трудов из-за того, что не находишь в них успокоения, радости, мира. Если будешь трудиться, к чему призывает нас Псалтирь и чему учат святые отцы, то скоро стяжешь Святого Духа, почувствуешь отраду

от молитвенного бдения и внутреннего мира, насладишься безмолвием. "Будь уверен, - говорит Бог, - что, как только твоя душа будет готова, Я дарую тебе покой, но, поскольку ты еще не готов, Я не даю тебе его. Если Я дам тебе покой, то он будет тебе на погибель. Подвизайся, потому что сейчас твое предстояние перед Мною заключается в непрестанных трудах. Это твое мученичество, твой путь. Ты должен возлюбить страдания, труды, чтобы доказать, что любишь Меня".

Труд и вера в то, что мы стоим пред видящим нас и милующим Богом, доставляют нам отдохновение свободу, надежду, потому что мы знаем: все зависит не от желающего и не от подвизающегося, но от Бога милующего. Какое было бы несчастье, если бы стяжание покоя и мира зависело от нас! Но слава Богу, в утеше-



Душевный мир, способность безмятежно жить в Боге были утрачены из-за греха. Ничто человеку не приносит покоя : ни пребывание в келье, ни молитва.

Он молится и чувствует, что Бог не слышит его, поэтому у него нет мира ни в уединении, ни среди людей.

Конечно, общение с людьми никогда не приносит мира. Дать его нам может только ощущение, что мы составляем единое тело с ближними.

Итак, человек постоянно мучится и стонет: Бедный я человек! Труды кажутся ему невыносимо тяжелыми. Но святой Антоний говорит: "Не желай немедленно получить наслаждение, радость. Не желай скоро вернуть себе одеяние первозданной праведности, потому что ты разорвал его в клочки. Теперь твой путь, твоя стезя - это страдания, и по множеству своих страданий

ние нам Господь говорит: "Это не твое дело, но Мое. Ужели Я сильно желаю смерти грешника... а не того, чтобы он обратился с дурного пути и был жив".

Всеблагий Бог желает только одного: доставить нам покой. А иначе Он не привел бы нас в бытие. Но раз Он сотворил нас, значит, Он желает только этого. Какую надежду и мир вселяет в нас Бог! Если бы наш ум и сердце хоть немного очистились, то мы бы воскликнули: "Ах, как же я до сих пор не понимал, какой у нас Бог! Он печется о мне?". Как Бог решил и пообещал, так и поступит с нами. И что же мне остается? Я страдаю, борюсь, стенаю, мучаюсь, но осознаю, что страдание - это Божественный путь. Сам Бог, милующий Бог, пребывает со мною и невозможно, чтобы Он меня не спас.

Итак, если я действительно люблю Бога и верю в Него, то я буду любить и труд. Если же я люблю самого себя и ищу покоя, а не славы Божией, тогда труд для меня - мучение, потому что он не удовлетворяет мое самолюбие, мое желание стать великим человеком в этой жизни.?

А чтобы мы удостоверились в том, насколько важно трудиться, прилагать усилия, приведем рассказ одного человека о пережитом во время молитвы.

"Я начал произносить молитву по четкам, старался заключить ум в сердце, но мне казалось, что мое дыхание останавливается. Я не отступал. Сделал несколько глубоких вдохов и продолжил свои попытки. Через какое-то время мне уже не нужно было прилагать усилий. Я почувствовал, что молитва непрерывно исходит из моего сердца в определенном ритме".

Преуспеяние в молитве - это не наше достижение, но поиск и обретение: поиск приводит к обретению. Этот че-

ловек старался найти молитву, и вдруг она вырвалась наружу, как вода вырывается из фонтана, когда открываешь клапан.

"Тогда я очень обрадовался, потому что ощутил, как меня охватывает радость, ликование, мирное чувство".

Смотрите, он прилагал труды и усилия, но теперь он говорит: "Меня охватывает радость, ликование, мирное чувство". Слова "радость, мир и ликование" имеют примерно одинаковый смысл, но этот человек пытается передать свое ощущение разными словами, будучи не в силах выразить полностью своих чувств.

"Хотя раньше я и пятнадцати минут не мог просидеть без движения, теперь я заметил, что прошло целых два часа, и все это время я сидел не шелохнувшись".

Вот что происходит, когда внутри нас действует благодать. Но нас должен интересовать труд, а не результат. Этот брат получил вознаграждение именно за свой труд, а не за то, что из его сердца излились чистейшие воды благодати. Чем больше мы трудимся, тем большую награду получаем, даже если тот или иной наш брат получает награду быстрее, чем мы. Значение имеет не то, когда мы обретаем благодать, но то, какой будет результат, конечное воздаяние от Бога.

Я приведу вам еще одно замечательное описание духовных переживаний в доказательство того, как важен труд.

"Каждая ваша беседа наполняет меня такой радостью, что я не нахожу слов, чтобы возблагодарить Бога. Я очень хочу исполнять все, что слышу, но боюсь, что большую часть забуду".

Обычно людям приходится очень нелегко, когда они решают оставить какие-либо грехи, особенно в миру. Да и кто может перестать грешить? Некоторые говорят: "Сегодня я приобрел терпение и смирение", а потом снова и снова испытывают себя: насколько их сердце усовершеншилось в этих добродетелях?

"Как мне хотелось бы, чтобы на деле мое сердце заговорило сильнее, чем ум! Ведь совершенство - это не что-то расплывчатое, неопределенное, недосыгаемое и недоступное. И это доставляет мне большую радость, потому что я вижу, что мое желание совершенства происходит не от тщеславия".

Видите, как человек готов трудиться над тем, чтобы достичь совершенства. Обычно люди считают совершенство недостижимым. Конечно, любой человек, когда говорит о совершенстве и духовной жизни, признает, что это к нему относится, что это его цель. Но мало кто верит, что действительно может достичь совершенства. В миру, например, бывает так: человек отрекается от греха, но потом продолжает жить в грехе, среди попечений, среди терний,

о которых говорится в евангельской притче. Он только протянет руку к совершенству, как тут же отдергивает ее назад, потому что не может терпеть колючих терний. Но в нашей, монашеской, повседневной жизни совершенство легко достижимо. Как нужна крышка идеально подходит к сосуду, так и совершенство соответствует монашеской жизни.?

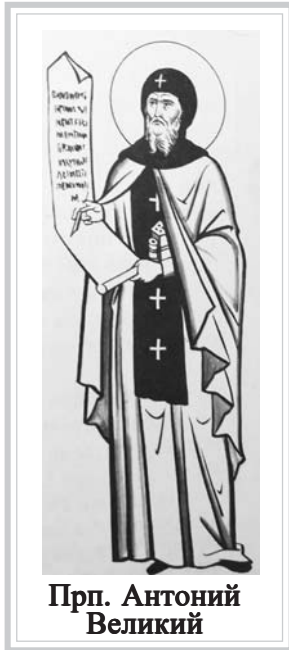
"Мое желание совершенства происходит не от тщеславия".

Желание совершенства бывает соединено с тщеславием у тех людей, которые избегают труда и которых занимает лишь размышление о том, что Бог даст им, а что - другим людям, причем они ропщут на Бога, почему это Он другим дает, а им нет. Тщеславный человек смотрит на результаты, а смиренный - на труд.

Стремление к совершенству - это не искание тщетной славы и не одна лишь надежда достичь желаемого в будущем. Совершенство не запретная зона, куда стремишься и не можешь попасть. Оно ощутимо переживается на опыте, но при этом остается предметом священным и божественным. Совершенство, духовная жизнь - это Сам Бог.

Все, о чем говорит преподобный Антоний, подтверждается и личным опытом каждого из нас, и Священным Писанием. Святой обращается к нам просто: "Ты сам, - говорит он, - избегай трудов, и Бог даст тебе покой. Твои труды завершатся как раз в нужный момент: Бог перестанет врачевать тебя горькими лекарствами, когда увидит, что это уже не нужно".

**Источник: Трезвенная жизнь и аскетические правила. Толкование правил преподобных отцов Антония, Августина и Макария. Арх. Эмилиан (Вафидис), Екатеринбург, 2016**



Прп. Антоний Великий



один из зимних вечеров 1786 года на окраине Вены в маленьком деревенном доме умирал слепой старик - бывший повар графини Тун. Собственно говоря, это был даже не дом, а ветхая сторожка, стоявшая в глубине сада. Сад был завален гнилыми ветками, сбитыми ветром. При каждом шаге ветки хрустели, и тогда начинал тихо ворчать в своей будке цепной пёс. Он

тоже умирал, как и его хозяин, от старости и уже не мог лаять.

Несколько лет назад повар ослеп от жара печей. Управляющий графини поселил его с тех пор в сторожке и выдавал ему время от времени несколько флоринов.

Константин Паустовский

## СТАРЫЙ ПОВАР

Вместе с поваром жила его дочь Мария, девушка лет восемнадцати. Всё убранство сторожки составляли кровать, хромые скамейки, грубый стол, фаянсовая посуда, покрытая трещинами, и, наконец, клавесин - единственное богатство Марии.

Клавесин был такой старый, что струны его пели долго и тихо в ответ в ответ на все возникавшие вокруг звуки. Повар, смеясь, называл клавесин «сторожем своего дома». Никто не мог войти в дом без того, чтобы клавесин не

встретил его дрожащим, старческим гулом.

Когда Мария умыла умирающего и надела на него холодную чистую рубаху, старик сказал:

- ... Я не могу позвать исповедника, между тем мне нужно перед смертью очистить свою совесть.

- Что же делать? - испуганно спросила Мария.

- Выйди на улицу, - сказал старик, - и попроси первого встречного зайти в наш дом, чтобы исповедать умирающего. Тебе никто не откажет.

- Наша улица такая пустынная... - прошептала Мария, накинула платок и вышла.

Она пробежала через сад, с трудом открыла заржавленную калитку и остановилась. Улица была пуста. Ветер нёс по ней листья, а с тёмного неба падали холодные капли дождя.

Мария долго ждала и прислушивалась. Наконец ей показалось, что вдоль ограды идёт и напевает человек. Она сделала несколько шагов ему навстречу, столкнулась с ним и вскрикнула. Человек остановился и спросил:

- Кто здесь?

Мария схватила его за руку и дрожащим голосом передала просьбу отца.

- Хорошо, - сказал человек спокойно. - Хотя я не священник, но это всё равно. Пойдёмте.

Они вошли в дом. При свеце Мария увидела худого маленького человека. Он сбросил на скамейку мокрый плащ. Он был одет с изяществом и простотой - огонь свечи поблёскивал на его чёрном камзоле, хрустальных пуговицах и кружевном жабо.

Он был ещё очень молод, этот незнакомец. Совсем мальчишески он тряхнул головой, поправил напудренный парик, быстро придвинул к кровати табурет, сел и, наклонившись, пристально и весело посмотрел в лицо умирающему.

- Говорите! - сказал он. - Может быть, властью, данной мне не от Бога, а от искусства, которому я служу, я облегчу ваши последние минуты и сниму тяжесть с вашей души.

- Я работал всю жизнь, пока не ослеп, - прошептал старик. - А кто работает, у того нет времени грешить. Когда заболела чахоткой моя жена - её звали Мартой - и лекарь прописал ей разные дорогие лекарства и приказал кормить её сливками и винными ягодами и поить горячим красным вином, я украл из сервиза графини Тун маленькое золотое блюдо, разбил его на куски и

продал. И мне тяжело теперь вспоминать об этом и скрывать от дочери: я её научил не трогать ни пылинки с чужого стола.

- А кто-нибудь из слуг графини пострадал за это? - спросил незнакомец.

- Клянусь, сударь, никто, - ответил старик и заплакал. - Если бы я знал, что золото не поможет моей Марте, разве я мог бы украсть!

- Как вас зовут? - спросил незнакомец.

- Иоганн Мейер, сударь.

- Так вот, Иоганн Мейер, - сказал незнакомец и положил ладонь на слепые глаза старика, - вы невинны перед людьми. То, что вы совершили, не есть грех и не является кражей, а, наоборот, может быть

сердитесь на меня за глупые слова. Болезнь, должно быть, совсем сбила меня с толку.

- Хорошо, - сказал незнакомец и встал. - Хорошо, - повторил он, подошёл к клавишину и сел перед ним на табурет. - Хорошо! - громко сказал он в третий раз, и внезапно быстрый звон рассыпался по сторожке, как будто на пол бросили сотни хрустальных шариков.

- Слушайте, - сказал незнакомец. - Слушайте и смотрите.

Он заиграл. Мария вспоминала потом лицо незнакомца, когда первый клавиш прозвучал под его рукой. Необыкновенная бледность покрыла его лоб, а в потемневших глазах качался язычок свечи.

вторил он, прислушиваясь к журчанию струн.

Незнакомец играл, глядя в чёрное окно.

- А теперь, - спросил он, - вы видите что-нибудь?

Старик молчал, прислушиваясь.

- Неужели вы не видите, - быстро сказал незнакомец, не переставая играть, - что ночь из чёрной сделалась синей, а потом голубой, и тёплый свет уже падает откуда-то сверху, и на старых ветках ваших деревьев распускаются белые цветы. По-моему, это цветы яблони, хотя отсюда, из комнаты, они похожи на большие тюльпаны. Вы видите: первый луч упал на каменную ограду, нагрел её, и от неё поднимается пар. Это, должно быть, высыхает мох, наполненный растаявшим снегом. А небо делается всё выше, всё сильнее, всё великолепнее, и стаи птиц уже летят на север над нашей старой Веной.

- Я вижу всё это! - крикнул старик.

Тихо проскрипела педаль, и клавиш зазвучал торжественно, как будто пел не он, а сотни ликующих голосов.

- Нет, сударь, - сказала Мария незнакомцу, - эти цветы совсем не похожи на тюльпаны. Это яблони распустились за одну только ночь.

- Да, - ответил незнакомец, - это яблони, но у них очень крупные лепестки.

- Открой окно, Мария, - попросил старик.

Мария открыла окно. Холодный воздух ворвался в комнату. Незнакомец играл очень тихо и медленно.

Старик упал на подушки, жадно дышал и шарил по одеялу руками. Мария бросилась к нему. Незнакомец перестал играть. Он сидел у клавиш, не двигаясь, как будто заколдованный собственной музыкой.

Мария вскрикнула. Незнакомец встал и подошёл к кровати. Старик сказал, задыхаясь:

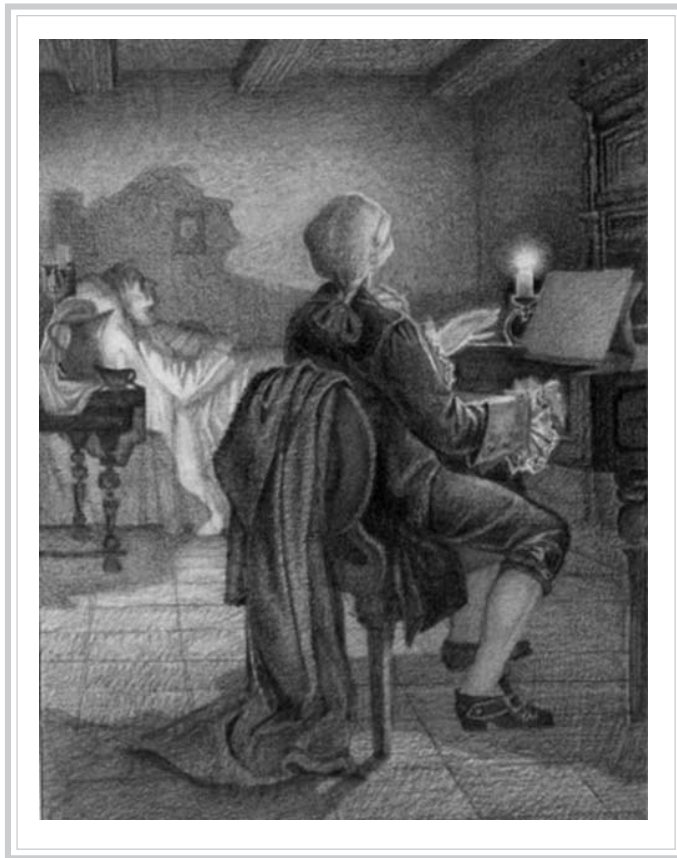
- Я видел всё так ясно, как много лет назад. Но я не хотел бы умереть и не узнать... имя. Имя!

- Меня зовут Вольфганг Амадей Моцарт, - ответил незнакомец.

Мария отступила от кровати и низко, почти касаясь коленом пола, склонилась перед великим музыкантом.

Когда она выпрямилась, старик был уже мёртв. Заря разгоралась за окнами, и в её свете стоял сад, засыпанный цветами мокрого снега.

**Источники:**  
[www.nukadeti.ru](http://www.nukadeti.ru)



зачтено вам как подвиг любви.

- Аминь! - прошептал старик. - Аминь! - повторил незнакомец. - А теперь скажите мне вашу последнюю волю.

- Я хочу, чтобы кто-нибудь позаботился о Марии.

- Я сделаю это. А еще чего вы хотите?

Тогда умирающий неожиданно улыбнулся и громко сказал:

- Я хотел бы ещё раз увидеть Марту такой, какой я встретил её в молодости. Увидеть солнце и этот старый сад, когда он зацветет весной. Но это невозможно, сударь. Не

Клавесин пел полным голосом впервые за многие годы. Он наполнял своими звуками не только сторожку, но и весь сад. Старый пёс вылез из будки, сидел, склонив голову набок, и, насторожившись, тихо помахивал хвостом. Начал идти мокрый снег, но пёс только потряхивал ушами.

- Я вижу, сударь! - сказал старик и приподнялся на кровати. - Я вижу день, когда я встретился с Мартой и она от смущения разбила кувшин с молоком. Это было зимой, в горах. Небо стояло прозрачное, как синее стекло, и Марта смеялась. Смеялась, - по-

# РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ ПАРХИИ

<b>6 СУББОТА</b>	Вселенская родительская (мясопустная) суббота. Прп. Тимофея в Символах (795).	<b>08-00</b> <b>16-00</b>	Утренняя. Исповедь. Часы. Литургия св. Иоанна Златоуста. Всенощная. Исповедь.
<b>7 ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>	Неделя мясопустная, о Страшном суде. Глас 6-й. Заговенье на мясо. Обретение мощей мучеников, иже во Евгении.	<b>08-00</b>	Часы. Литургия св. Иоанна Златоуста.
<b>13 СУББОТА</b>	Всех преподобных отцов в подвиге просиявших.	<b>16-00</b>	Всенощная. Исповедь.
<b>14 ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>	Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Глас 7-й. Прощеное воскресенье. Прмц. Евдокии. Заговенье на Великий пост.	<b>08-00</b>	Часы. Литургия св. Иоанна Златоуста. Вечерня с чином прощения.
<b>15 ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	Празднество в честь Пресвятой Богородицы и Ее иконы, именуемой "Державная" (1917). Сщмч. Феодота. Свт. Арсения, еп. Тверского (1409).	<b>08-00</b> <b>18-00</b>	Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Великое повечерие с канонем Андрея Критского.
<b>16 ВТОРНИК</b>	Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска.	<b>08-00</b> <b>18-00</b>	Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Великое повечерие с канонем Андрея Критского.
<b>17 СРЕДА</b>	Прп. Герасима, иже на Иордане. Блгв. кн. Даниила Московского. Перенесение мощей блгв. кн. Вячеслава Чешского. Блгв. кн. Василия (Василько) Ростовского (1238). Прп. Иоасафа Снетногорского, Псковского.	<b>08-00</b> <b>18-00</b>	Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров. Великое повечерие с канонем Андрея Критского.
<b>18 ЧЕТВЕРГ</b>	Мч. Конона Исаврийского (I). Обретение мощей блгв. князей Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев.	<b>08-00</b> <b>18-00</b>	Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Великое повечерие с канонем Андрея Критского.
<b>19 ПЯТНИЦА</b>	Мч. 42-х во АммоREE. Прп. Иова, в схиме Иисуса, Анзерского. Обретение Честного креста и гвоздей св. равноапостольной царицею Еленой во Иерусалиме (326).	<b>08-00</b>	Утренняя. Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров. Молебный канон вмч. Феодору Тирону.
<b>20 СУББОТА</b>	Вмч. Феодора Тирона (ок. 306). Священномучеников, в Херсонесе епископствовавших.	<b>08-00</b> <b>16-00</b>	Утренняя. Исповедь. Часы. Литургия св. Иоанна Златоуста. Всенощная. Исповедь.
<b>21 ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>	Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия. Глас 8-й. Празднество в честь Пресвятой Богородицы и Ее иконы, именуемой «Знамение» Курская-Коренная.	<b>08-00</b>	Часы. Литургия св. Василия Великого.
<b>26 ПЯТНИЦА</b>	Перенесение мощей свт. Никифора, патриарха Константинопольского (846).	<b>17-00</b>	Таинство елеосвящения (соборование).
<b>27 СУББОТА</b>	Прп. Венедикта Нурсийского (543). Празднество в честь Пресвятой Богородицы и Ее иконы, именуемой «Феодоровская». Поминовение усопших.	<b>08-00</b> <b>16-00</b>	Утренняя. Исповедь. Часы. Литургия св. Иоанна Златоуста. Всенощная. Исповедь.
<b>28 ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>	Неделя 2-я Великого поста, Глас 1-й. Свт. Григория Паламы, архиеп. Солунского.	<b>08-00</b>	Часы. Литургия св. Василия Великого.

Во все дни служения Божественной Литургии: 07- 45 – Утренняя молитва. Канон ко Причащению.

Благословение Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия на издание газеты №579 24.12.01

### Братья и Сестры!

Таинство Крещения над людьми старше 12 лет совершается **полным погружением** каждое первое (для лиц женского пола) и последнее (для лиц мужского пола) воскресенье месяца. **Обязательно предварительное уведомление о своем намерении!**

При себе иметь: сменную обувь, крестильную рубашку, простыню и полотенце.

### [www.selci-orthodoxy.ru](http://www.selci-orthodoxy.ru)

страничка нашего храма в интернете. На ней вы найдете информацию об истории Храма, последний номер приходской газеты, расписание богослужений на текущий месяц, а также обширный фотоархив – своеобразную приходскую летопись в фотографиях.

Уважаемые читатели! Просим Вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если она Вам не нужна, - отдайте ее тем, кому она может быть полезна.

Троицкий храм села Троице-Сельцы,  
141502 Московская область,  
Мытищинский район, п/о Марфино,  
E-mail: Verlug@yandex.ru

Ответственный редактор:  
Протоиерей Димитрий Дубинин  
Технический редактор, набор, верстка:  
Светлана Кутьева